



DAUGAVPILS VALSTSPILSĒTAS PAŠVALDĪBA
DAUGAVPILS DRAUDZĪGĀ AICINĀJUMA VIDUSSKOLA

Reģ. Nr. 2713903514, Apeņu ielā 40, Daugavpilī, LV-5422, Latvija, tālr. 65476140, www.ddavsk.lv

e-pasts: pasts@ddavsk.lv

IEKŠĒJIE NOTEIKUMI

Daugavpilī

*Apstiprināta ar
17.09.2026 rīkojumu Nr.1.10/115*

**Kārtība par rīcību gadījumos, kad izglītojamais ar ārsta izsniegtu dokumentu
tiek atbrīvots no fiziskās slodzes mācību priekšmeta “Sports un veselība”
nodarbībās**

*Izdota saskaņā ar
Ministru kabineta 2023. gada 22. augusta noteikumu Nr. 474 “Kārtība, kādā nodrošināma
izglītojamo profilaktiskā veselības aprūpe, pirmā palīdzība un drošība izglītības iestādēs un to
organizētajos pasākumos” 6.21. apakšpunktu*

I. Vispārīgie jautājumi

1. Kārtība nosaka Daugavpils Draudzīgā aicinājuma vidusskolas (turpmāk – **Iestāde**) rīcību gadījumos, kad izglītojamais saskaņā ar ārsta izsniegtu dokumentu un tajā noteiktajiem norādījumiem uz noteiktu laiku vai visu mācību gadu ir atbrīvots no fiziskās slodzes vai atsevišķām fiziskajām aktivitātēm mācību priekšmeta “**Sports un veselība**” nodarbībās.
2. Atbrīvojums no fiziskās slodzes neatbrīvo izglītojamo no pienākuma piedalīties mācību priekšmeta “Sports un veselība” stundās, izņemot gadījumus, kad ārsta izsniegtajā dokumentā ir noteikts citādi.
3. Pedagoģs organizē izglītojamā mācību procesu, ievērojot ārsta norādījumus, izglītojamā veselības stāvokli, drošības prasības un mācību priekšmeta sasniegtos rezultātus.

**II. Rīcība, ja izglītojamais no fiziskās slodzes ir atbrīvots
uz laiku līdz četrām nedēļām**

4. Izglītojamais ierodas mācību priekšmeta “Sports un veselība” stundā sporta apavos un nodarbībai atbilstošā apģērbā, ja ārsta norādījumi neparedz citādi.
5. Izglītojamais tiek atbrīvots no fiziskās slodzes vai atsevišķām fiziskajām aktivitātēm atbilstoši ārsta izsniegtajā dokumentā noteiktajiem ierobežojumiem.
6. Pedagoģs nodrošina izglītojamā iesaisti mācību procesā, piedāvājot viņa veselības stāvoklim atbilstošus uzdevumus, kas neietver ārstniecības personas noteikto fizisko slodzi.
7. Izglītojamā mācību sasniegumu vērtēšana notiek saskaņā ar Iestādes spēkā esošo skolēnu mācību snieguma vērtēšanas kārtību.

**III. Rīcība, ja izglītojamais no fiziskās slodzes ir atbrīvots
ilgāk par četrām nedēļām**

8. Izglītojamais piedalās mācību priekšmeta “Sports un veselība” stundās, ievērojot ārsta noteiktos ierobežojumus.

9. Izglītojamais ir atbrīvots no fiziskās slodzes vai atsevišķām fiziskajām aktivitātēm atbilstoši ārsta izsniegtajā dokumentā norādītajam.
10. Ja izglītojamais no fiziskās slodzes ir atbrīvots ilgāk par četrām nedēļām, mācību priekšmeta pedagogs sadarbībā ar izglītojamo un, ja nepieciešams, viņa likumisko pārstāvi izstrādā individuālu mācību priekšmeta apguves plānu.
11. Individuālajā mācību priekšmeta apguves plānā norāda:
 - 11.1. tematu;
 - 11.2. konkrētajā periodā sasniedzamos mācību rezultātus;
 - 11.3. mācību darba organizēšanas veidu;
 - 11.4. pārbaudes darbu vai citu vērtējamo darbu izpildes termiņus;
 - 11.5. sasniegto rezultātu vērtēšanas nosacījumus.
12. Izglītojamais piedalās mācību stundās un veic pedagoga noteiktos uzdevumus atbilstoši individuālajam mācību priekšmeta apguves plānam.
13. Pedagogs regulāri sniedz izglītojamajam atgriezenisko saiti par paveikto un fiksē mācību sasniegumu vērtējumus E-klases žurnālā atbilstoši Iestādes skolēnu mācību snieguma vērtēšanas kārtībai.
14. Ja objektīvu, ar izglītojamā veselības stāvokli saistītu iemeslu dēļ konkrētus mācību priekšmeta sasniedzamos rezultātus nav iespējams novērtēt, pedagogs rīkojas atbilstoši Iestādes skolēnu mācību snieguma vērtēšanas kārtībai un normatīvajos aktos noteiktajam.
15. Individuālo mācību priekšmeta apguves plānu pedagogs iesniedz saskaņošanai attiecīgās izglītības jomas metodiskās komisijas vadītājam.
16. Par individuālā mācību priekšmeta apguves plāna izstrādi un īstenošanas kārtību izglītojamais un viņa likumiskais pārstāvis tiek informēts E-klasē.

IV. Rīcība, ja izglītojamais no fiziskās slodzes ir atbrīvots uz visu mācību gadu

17. Ja izglītojamais no fiziskās slodzes ir atbrīvots uz visu mācību gadu, mācību priekšmeta "Sports un veselība" pedagogs izstrādā individuālu mācību priekšmeta apguves plānu visam mācību gadam.
18. Individuālais mācību priekšmeta apguves plāns tiek izstrādāts, ievērojot ārsta norādījumus un izglītojamā veselības stāvokli, un paredz tādu mācību priekšmeta sasniedzamo rezultātu apguvi, kuru sasniegšanai nav nepieciešama izglītojamajam aizliegtā fiziskā slodze.
19. Pedagogs nepieciešamības gadījumā sadarbojas ar izglītojamā likumisko pārstāvi, klases audzinātāju, atbalsta personālu un citiem Iestādes speciālistiem.
20. Izglītojamā mācību sasniegumu vērtēšana notiek atbilstoši Iestādes skolēnu mācību snieguma vērtēšanas kārtībai.

V. Noslēguma jautājumi

21. Par šīs kārtības ievērošanu ir atbildīgi mācību priekšmeta "Sports un veselība" pedagogi un attiecīgās izglītības jomas metodiskās komisijas vadītājs.
22. Situācijas, kas nav atrunātas šajā kārtībā, izvērtē Iestādes administrācija, ievērojot ārsta norādījumus, izglītojamā intereses un spēkā esošos normatīvos aktus.

Direktore



K.Ivancova