



KiVa antibullying programma[®] un bulings

KiVa antibulginga programma®

- Pierādījumos balstīta programma bulginga novēršanai un mazināšanai
- Izstrādāta Turku Universitātē (Somija) par Somijas Izglītības un kultūras ministrijas līdzekļiem
- Plaši izmantota Somijā un citviet pasaulē (www.kivaprogram.net)

Mērķi

- Novērst jaunu bulinga gadījumu rašanos
- Efektīvi risināt bulinga gadījumus
- Mazināt bulinga radīto negatīvo iespaidu

Kas ir bulings?

- Aizskaroša uzvedība vai pazemojoša attieksme, kas:
 - atkārtojas
 - vērsta pret relatīvi bezpalīdzīgu vai vājāku personu



Kas nav bulings?

- Bulings nav
 - konflikts
 - strīds vai
 - cīņiņš
- Tā ir represīvu attiecību izpausme, varas un spēka ļaunprātīga izmantošana

Bulinga veidi

- Visizplatītākais bulinga veids ir aizskaršana ar vārdiem (apsaukāšanās, publisks izsmiešana)
- Netiešais bulings (personas izstumšana no grupas, baumu izplatīšana) arī ir bieži sastopams
- Mazāk izplatīts ir fiziskais bulings (grūstīšana, sišana, speršana)

Informācija vecākiem

- **Materiāli**

- <https://data.kivaprogram.net/vecaku-celvedis/>
 - Informācija par bulingu
 - Informācija, kā vecāki var palīdzēt mazināt bulingu un atbalstīt bulingoto bērnu

- **Vecāku vakars**

Sadarbība ar vecākiem

- Vecāki vienmēr tiek informēti par gadījumiem, kuros iesaistās KiVa komanda
- Vecākus var uzaicināt uz skolu, lai apspriestu gadījumu, lai gan tas nenotiek automātiski visos gadījumos. Skolēniem vispirms tiek dota iespēja pašiem mainīt savu uzvedību

Sīkāka informācija pieejama

- www.latvia.kivaprogram.net

