



KOPSOLĪ

JANVĀRA SPECIZLAIDUMS

Janvāris ir jauna sākuma mēnesis — laiks, kad pēc svētku kņadas atgriežamies ikdienas ritmā, sakārtojam domas un izvirzām mērķus. Tas ir mēnesis, kas māca pacietību, atbildību un spēju soli pa solim virzīties uz priekšu. Janvārī mēs stiprinām savas prasmes, sadarbojamies un ar jaunu apņēmību turpinām augt.



ŠAJĀ NUMURĀ:

DECEMBRA SPILGTĀKIE MIRKĻI
INTERVIJA AR SKOLOTĀJU
RADOŠIE DARBI



Janvāris skolā ienāca mierīgākā noskaņā — tas atnesa atgriešanos ikdienas ritmā, jaunu apņēmību un pārdomas par nākamajiem mērķiem. Šis mēnesis ļauj sakārtot domas, stiprināt atbildību un ar pārliecību turpināt ceļu uz izaugsmi.



Mēneša citāts

Mazie soļi
šodien veido
lielus
sasniegumus
rīt.



FOTO STŪRĪTIS

**Daugavpils Draudzīgā
aicinājuma vidusskolā
notika tradicionālais
izglītojošais pasākums
“Eiropas Medus brokastis”
1. klašu skolēniem.**



**Š.g. 8. decembrī
Daugavpils Draudzīgā
aicinājuma vidusskolas
aktu zālē norisinājās
koncerts “Reiz
Ziemassvētkos”**



**Š.g. 11. decembrī
norisinājās pilsētas
interaktīvais konkurss-
olimpiāde “Jaunais
pētnieks”**



FOTO STŪRĪTIS

Ziemassvētku pasākumi skolā



Mirkļi no
Ziemassvētku
pasākumiem.

Ziemassvētku mirkļi,
kas paliek sirdī.



Svētki ir cilvēkos,
kas ir līdzās



Janvāris ir gada sākuma mēnesis — mierīgs, pārdomu pilns un vērsts uz jauniem mērķiem. Tas ir gada aukstākais mēnesis, kad daba atpūšas un arī cilvēki aicināti sakārtot domas un ieceres. Janvārī svinam Jauno gadu, pieminam Triju ķēniņu dienu, kā arī Barikāžu aizstāvju atceres dienu, kas atgādina par drosmi, vienotību un atbildību. Šis mēnesis māca pacietību un spēju soli pa solim doties uz priekšu.

Svarīgas janvāra dienas Latvijā

- 1. janvāris – Jaunais gads
- 6. janvāris – Zvaigznes diena (Triju ķēniņu diena)
- 20. janvāris – Barikāžu aizstāvju atceres diena

Dzejolis

Ir saulei priekšā mākonis,
Nu tāds, kam zelta malas,
Bet naktīs trakie putni dzied,
Un koncertiem nav gala.

Tiem laikam īsti laika nav,
Jo ir tik īsa diena,
Nu skat - kā paskrien nemanot,
Un atkal beidzas viena...

Šis janvāris ir zelta laiks,
Tik maigs un silts bez sniega,
Un naktīs, putnos klausoties,
Es sapņoju bez miega...

Autors nezināms

INTERVIJA AR SĀKUMSKOLAS SKOLOTĀJU ANASTASIJU MEDŅIKOVU

1. Kā Jums sākas jaunais gads skolā?

Jaunais gads skolā
sākās ar prieku.
Tas ir kā jauns sākums
man un skolēniem, lai
turpinātu iesākto un
paveiktu iecerēto. Man
ļoti patīk tas, kā ir
iesācies šis Jaunais
gads!

3. Kas Jums šajā profesijā sagādā vislielāko prieku?

Man sagādā prieku
pozitīvas attiecības ar
skolēniem
un viņu vecākiem.
Man ir prieks,
kad kopā uzzinām kaut ko
jaunu. Katrā dienā var saskatīt
kaut ko, kas atnes prieku, vajag
tikai paskatīties apkārt!

2. Kas Jūs ikdienā iedvesmo darbā ar skolēniem?

Mani iedvesmo
skolēnu vēlme
uzzināt kaut ko jaunu.
Prieks redzēt viņu
panākumus ikdienā. Ir svarīgi
saredzēt katru mazāko uzvaru!



INTERVIJA AR SĀKUMSKOLAS SKOLOTĀJU ANASTASIJU MEDŅIKOVU

4. Kas, Jūsaprāt, ir svarīgākais, lai mācības būtu jēgpilnas un interesantas?

Lai mācības būtu jēgpilnas un interesantas, ir svarīgi organizēt pozitīvu vidi klasē.

Mācībām ir jābūt vispusīgām, saistītām ar dzīvi un personīgo pieredzi.

6. Kādu novēlējumu Jūs vēlētos nodot saviem kolēģiem jaunā gada sākumā?

Es novēlu kolēģiem pacietību un prieku par paveikto. Lai Jaunais gads nes skaidras domas, pacietību un prieku par mazajiem sasniegumiem. Lai mums visiem lielisks Jaunais gads!

5. Kas Jums palīdz augt profesionāli ikdienas darbā?

Man personīgi profesionāli augt palīdz augstā atbildības sajūta un vēlme ne tikai mācīt, bet arī mācīties un pilnveidoties. Mums skolā ir ļoti jauki kolēģi, kuru pieredze un atbalsts ļoti palīdz darba ikdienā.





MĒNEŠA FILMAS IETEIKUMS

Sākumskolai “Paddingtons” (Paddington)

Sirsnīga un jautra filma
par pieklājību, draudzību
un spēju atrast savu vietu
jaunā vidē.
Māca cieņu, laipnību un empātiju.



Pamatskolai “Brīnumzēns” (Wonder)

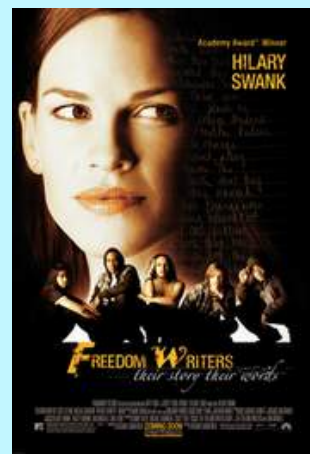
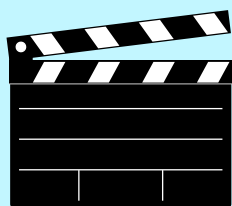
Aizkustinošs stāsts par drosmi būt pašam,
pieņemšanu un cieņu pret atšķirīgo. Filma
rosina domāt par attiecībām, draudzību un
līdzcietību.



Vidusskolai “Oktobra Debesis” (October Sky)

Filma stāsta par pusaudzi, kurš aug nelielā
pilsētiņā ASV.

Kopā ar draugiem Homērs mācās, kļūdās,
eksperimentē un pamazām pierāda, ka ar
neatlaidību, zināšanām un ticību sev
iespējams mainīt savu dzīves ceļu — pat
tad, ja apkārtējie netic.



Labs kino ne tikai izklaidē, bet arī māca domāt un just.



VESELĪBA UN LABSAJŪTA



Miegs = enerģija

- Ej gulēt un celies līdzīgā laikā.
- Pirms miega – mazāk tehnoloģiju.
- Miegs palīdz labāk mācīties un justies mierīgāk.

Ko ēst ziemā?

- Dārzeni un augļi katru dienu.
- Silti ēdieni palīdz saglabāt enerģiju.
- Ūdens dzeršana ir ļoti būtiska un svarīga arī ziemā

Kustība arī aukstumā

Pat īsa pastaiga svaigā gaisā uzlabo garastāvokli un veselību.

Prāta veselība

- Atrodi laiku atpūtai.
- Lūgt palīdzību ir drosme, nevis vājums.

Veselība

- Ziemā organisms patērē vairāk enerģijas, lai saglabātu siltumu.

Mini padoms

Ja jūties noguris — apstājies, ieelpo dziļi un dod sev brīdi.

Mazs uzdevums

Šonedēļ:

- izgulies vismaz 8 stundas,
- izkusties katru dienu,
- izdzer vairāk ūdens.

JAUTĀJUMI SARUNĀM MĀJĀS

Par skolu un mācībām

1. Kas šodien skolā bija visinteresantākais?
2. Ko jaunu tu šodien iemācījies?
3. Kas tev šodien sagādāja prieku?
4. Kurā brīdī tu juties lepns par sevi?
5. Kas tev šobrīd skolā padodas vislabāk?

Par emocijām un sajūtām

1. Kā tu šodien jūties?
2. Kas šodien lika tev pasmaidīt?
3. Kas tevi visvairāk uztrauc šobrīd?
4. Kā tu parasti izrādi prieku vai dusmas?
5. Kad pēdējo reizi juties ļoti priecīgs?

Par draudzību un attiecībām

1. Ar ko tev šobrīd patīk visvairāk pavadīt laiku?
2. Kas, tavuprāt, ir labs draugs?
3. Kā tu rīkojies, ja kāds jūtas bēdīgs?
4. Kā tu risini domstarpības ar draugiem?
5. Kā tu vari palīdzēt citiem skolā vai mājās?

Par mērķiem un sapņiem

1. Ko tu gribētu iemācīties šajā gadā?
2. Kāds ir tavs mazais mērķis šai nedēļai?
3. Par ko tu šobrīd sapņo?
4. Kas tev palīdz nepadoties?
5. Ko tu darītu, ja zinātu, ka kļūdīties ir droši?

Par vērtībām un ikdienu

1. Ko tev nozīmē būt atbildīgam?
2. Kā tu vari parādīt cieņu citiem?
3. Ko labu tu šodien izdarīji kādam citam?
4. Par ko tu šodien esi pateicīgs?
5. Ko tu vēlētos, lai rītdiena būtu vēl labāka?



KONKURSS

UZRAKSTI DZEJOLI IZMANTOJOT VĀRDUS:

- Laime
- Draudzība
- Skola
- Smaids
- Kalendārs



NOFOTOGRAFĒ BILDI, KURĀ:

- **Lec pretī laimei Jaunajā mācību gadā**

Piedalīties konkursā var sūtīt Whatsapp uz tālruni 26841143, e-klasē, vai iesniedzot materiālus papīra formātā līdz 1.02.2026.





DOMU UN SAPŅU STŪRĪTIS SKOLĒNIEM

Janvāris ir laiks, kad apstājamies, ieskatāmies sevī un uzdrīkstamies sapņot. Mērķi palīdz mums virzīties uz priekšu, bet sapņi — noticēt, ka viss ir iespējams. Šī lapa ir vieta domām, iecerēm un pirmajiem soļiem jaunajā gadā.



SAPŅI

APGŪT KO
JAUNU,
PIEDALĪTIES
KONKURSOS

SEV

TICĒT SAVIEM
SPĒKIEM,
RŪPĒTIES PAR
LABSAJŪTU,
ATRAST LAIKU
RADOŠUMAM

SKOLĀ

BŪT DRAUDZĪGĀKIEM,
VAIRĀK SADARBOTIES,
IESAISTĪTIES PASĀKUMOS.



MĀCĪBĀS

MĀCĪTIES
REGULĀRĀK,
UZLABOT KĀDU
PRIEKŠMETU,
UZDOT VAIRĀK
JAUTĀJUMU.



DOMU UN SAPŅU STŪRĪTIS SKOLOTĀJIEM

Jauns gads ir iespēja apstāties, izvērtēt paveikto un ar jaunu iedvesmu raudzīties uz priekšu. Skolotāja darbs ir nepārtraukts ceļš — mācīties, iedvesmot un augt kopā ar skolēniem. Šī lapa ir vieta mērķiem, idejām un profesionālai izaugsmei jaunajā gadā.

UZRAKSTIET
MĒRĶUS
2026.GĀDAM!



PEDAGOĢIJĀ

- PILNVEIDOT MĀCĪBU METODES,
- IEVIEST JAUNAS PIEEJAS STUNDĀS,
- STIPRINĀT SKOLĒNU LĪDZDALĪBU.

PROFESIONĀLAJĀ IZAUGSMĒ

- APGŪT JAUNAS PRASMES,
- PIEDALĪTIES KURSOS UN PROJEKTOS,
- IZMĒĢINĀT RADOŠUS RISINĀJUMUS.

LABSAJŪTĀ

- SAGLABĀT DARBA UN ATPŪTAS LĪDZSVARU,
- RŪPĒTIES PAR EMOCIONĀLO VESELĪBU,
- ATRAST LAIKU SEV.



IEDVESMĀ

- SAGLABĀT PRIEKU DARBĀ,
- IEDVESMOT SKOLĒNUS AR SAVU PIEMĒRU,
- ATCERĒTIES, KĀPĒC IZVĒLĒTS ŠIS CEĻŠ.

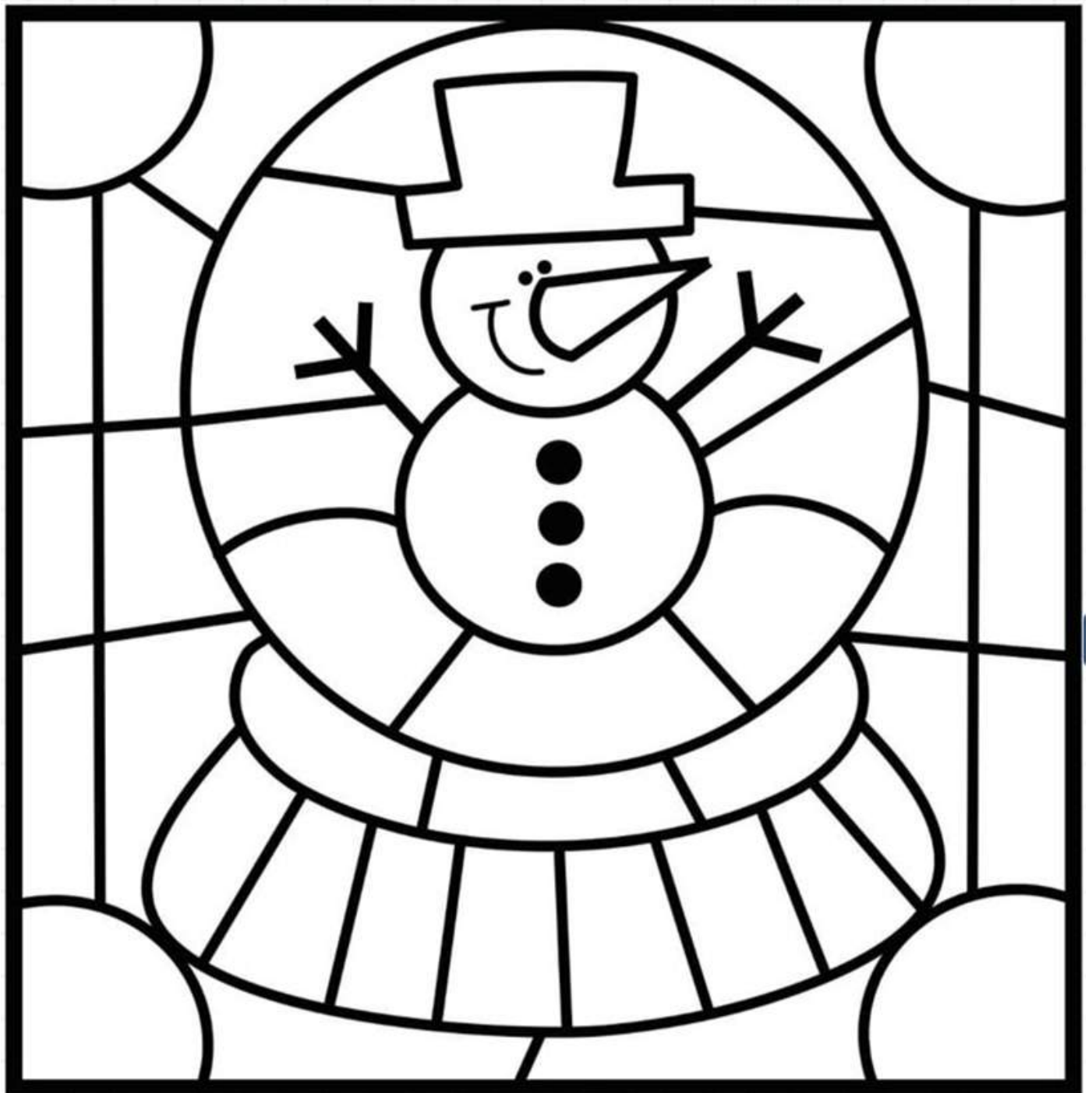
ROKDARBI

Dārgais, lasītāj!

Janvāris ir brīnumu mēnesis, līdz
ar to izveido glītu rokdarbu un
pieliec to pie sienas mājās vai
klasē!



ROKDARBI



JANVĀRA BONUSLAPAS

Humora tablete

Lai kafija vienmēr ir silta, marķieri –
neraksta sausi,
skolēni – gandrīz vienmēr klausās,
un zvans skan tieši tad, kad esi
paspējis pateikt galveno.
Lai pacietības pietiek līdz brīvlaikam!



Komplimentu tablete

Tu padari zināšanas saprotamākas.
Tava klātbūtne maina vairāk, nekā šķiet.
Tu esi iemesls, kāpēc kādam šodien
izdevās.
Tavs darbs paliek atmiņā ilgāk par
atzīmēm.
Tavs darbs turpina nest augļus – arī tad,
kad to neredz.

Motivācijas tablete

"Tas, ko tu dari, ir svarīgi – arī klusajos brīžos."

"Mazie soļi rada lielas pārmaiņas."

"Tu iedvesmo vairāk, nekā pats pamani."

"Katru dienu tu atstāj pēdas."

"Tavs darbs dzīvo tālāk cilvēkos."



Miera tablete

Ieelpo caur degunu 4 sekundes.

Aizturi elpu 4 sekundes.

Izelpo lēni caur muti 4 sekundes.

Atkārto 3 reizes.



Janvāris

2026

DATUMS:

PIRMDIENA	OTRDIENA	TREŠDIENA	CETURTDIENA	PIEKTDIENA	SESTDIENA	SVĒĒTDIENA
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

VEICAMIE DARBI

RĪTDIENA



PATEICĪBA

Janvāris ienāk klusi. Bez steigas, bez spožām gaismām, bet ar baltu mieru aiz loga. Tas atnes jaunu lapu — vēl tukšu, bet pilnu iespēju. Katrs rīts ir kā mazs sākums, katra doma — kā sēkla, kas gaida savu laiku.

Pēc svētkiem mēs atgriežamies ikdienā, bet ne tādi paši kā iepriekš. Mēs atgriežamies nedaudz stiprāki, ar pieredzi kabatā un cerību sirdī. Nav jāsteidzas. Pietiek spert vienu soli, tad vēl vienu. Janvāris māca — pat klusumā notiek augšana. Un tieši šeit sākas ceļš uz to, par ko sapņojam.

Sirsnīgs paldies visai skolas saimei

Daugavpils Draudzīgā aicinājuma vidusskolas
avīze "Skolas balss"
redaktore direktores vietniece Diāna Jansone

