



DAUGAVPILS DRAUDZĪGĀ AICINĀJUMA VIDUSSKOLA



KOPSOLĪ



MOTO: "KATRA BALSS SVARĪGA, KATRS SASNIEGUMS — IEVĒROJAMS."

ZIEMASSVĒTKU SPECIZLAIDUMS

Decembris mūsu skolā ir īpašs laiks — mēnesis, kurā vairāk nekā jebkad izjūtam siltumu, cieņu un sadarbību. Laiks, kurā katrs notikums kļūst par mazu gaismiņu mūsu kopīgajā stāstā. Tie ir mirkļi, kad tradīcijas savijas ar radošumu, un ikviens skolēns, skolotājs un darbinieks kļūst par daļu no kopīgas, atbalstošas kopienas.



ŠAJĀ NUMURĀ:

NOVEMBRA SPILGTĀKIE MIRKĻI
INTERVIJA AR SKOLOTĀJU
DECEMBRA NOTIKUMU KALENDĀRS
RADOŠIE DARBI



Novembris mūsu skolā bija patiesi īpašs — to piepildīja grandiozais valsts svētku koncerts Kultūras pilī, kas kļuva par spilgtu notikumu un apliecināja mūsu kopības spēku, radošumu un tradīciju turpināšanu.



Mēneša citāts

Siltumu rada
cilvēki, nevis
gadalaiki



FOTO STŪRĪTIS

**LR proklamēšanas 107.
gadadienai veltīts
koncerts “Dzīvo ar
Latviju, elpo ar Latviju”
/ 13.11.2025.**



**Lekcija “Kā mēs
sargājam Latviju” / 19.
un 20.11.2025.**



**Konkurss “Sveika,
Latvija” 25.11.2025.**



FOTO STŪRĪTIS



**Lāpu gājiens
Daugavpilī / 11.11.2025.**

**Europe Sustainable
week ietvaros tika
organizēta nodarbība
“Plastamas ceļojums”
2.d un 3.d klasei
20.11.25.**





SKOLAS VĒRTĪBU APSKATS PROFESIJĀS

Šobrīd profesijas mainās tikpat strauji kā pasaule apkārt. Jaunieši jau šodien veido savus nākotnes sapņus, tāpēc ir vērtīgi zināt, kuras jomas attīstās, kur speciālistu trūkst un kādas prasmes būs vajadzīgas nākotnē. Iepazīstot profesiju pasauli, skolēni var labāk saprast, kur viņu spējas un intereses var pārtapt stabilā, pieprasītā un aizraujošā karjerā.

Top pieprasītākās profesijas 2025. gadā Latvijā

1. Skolotājs
2. Ārsts / medicīnas māsa
3. Sociālais darbinieks
4. Programmētājs
5. Inženieris
6. Automehāniķis
7. Būvniecības speciālists
8. Loģistikas speciālists / kravas auto vadītājs
9. Klientu apkalpošanas speciālists
10. Pavārs

Mūsu skolas identitāti veido vērtības, kuras dienu no dienas kopj un veicina mūsu pedagogi, speciālisti un atbalsta personāls. Šie cilvēki ir mūsu vērtību nesēji un paraugs skolēniem, kā tās īstenot darbībā:

- Cieņa – skolotāji, sociālais darbinieks, pedagoga palīgi
- Atbildība – skolas medmāsa
- Sadarbība – vadības komanda skolā
- Radošums – dizaina skolotāja
- Tradīcijas – mūzikas skolotāja, skolas bibliotekāre



INTERVIJA AR DIZAINA UN TEHNOLOĢIJU SKOLOTĀJU IRINU RATNIKU

1. Kas Jūs iedvesmo, gatavojoties Ziemassvētku sezona skolā?

Gatavojoties
Ziemassvētkiem skolā
mani iedvesmo skolēni
un gaidīšanas prieks,
kopības sajūta un
iespēja radīt kaut ko
īpašu ar savām rokām.



2. Kādas prasmes skolēni vislabāk attīsta, veidojot Ziemassvētku dekorus?

Skolēniem patīk, ka viņu darbs padara skolas
vidi siltāku un skaistāku. Gatavojot
Ziemassvētku dekorācijas un rotājumus
skolēni iemācījās sadarboties komandā
sadalot pienākumus un palīdzot viens
otram, kopīgi pieņemot darbā radošus
lēmumus. Skolēni nostiprināja prasmi plānot
darbu, saprata, kā soli pa solim veidojas
Ziemassvētku dekorācijas, iemācījās
novērtēt roku darba vērtības un saprata, ka
pašu radīts Ziemassvētku dekors
ir īpašs un unikāls. Kopējais radīšanas
process viņus ne tikai iepriecināja, bet arī
palīdzēja apzināties, cik svarīga ir kopā
būšana un gatavošanās Ziemassvētkiem.

INTERVIJA AR DIZAINA UN TEHNOLOĢIJU SKOLOTĀJU IRINU RATNIKU

3. Kā jūs iedrošināt skolēnus, kuri uzskata, ka “nav radoši”?

Vienmēr skolēniem atgādinu, ka radošums nav tikai talants, bet prasme, ko var attīstīt. Es uzskatu, ka katram ir savs unikāls domāšanas veids un nav pareiza veidā, kā būt radošam, galvenais, mēģināt un meklēt savu ceļu, nebaidīties radīt kaut ko unikālu un ar savu izdomātu dizainu.

5. Ko vēlētos novēlēt skolas saimei šajā radošajā svētku laikā?

Lai šajos svētkos ikviena sirds piepildās ar mieru, gaismu un ģimenisku siltumu. Lai mājās valda harmonija, sirsnīgi smieklī un kopā būšanas prieks.

Jaunajā gadā lai netrūkst pacietības, iedvesmas un radošu ideju mūsu darbam – lai katra diena nes gandarījumu un mazus, bet nozīmīgus sasniegumus. Siltus, gaišus svētkus un spēku, ko paņemt līdzī nākamajam gadam!

4. Kas Jūs pašai šogad nes svētku sajūtu?

Šogad Ziemassvētku sajūta pie manis atnāk klusi un mierīgi – ne ar steigu, bet ar maziem ikdienas mirkļiem. Ziemassvētku sajūta atnāk tajā brīdī, kad aiz loga uzkrīt pirmais sniegs, kad vakaros iededzu sveces un istaba piepildās ar siltu gaismu. Protams Ziemassvētku sajūtu man atnes arī cilvēki, tie ar kuriem jūtos labi un patiesi – piparkūku smarža, kas izplatās pa māju un liek sirdij noticēt Ziemassvētku brīnumam, kā arī cerību, ka izvēlēts pareizs dzīves ceļš.





MĒNEŠA GRĀMATAS IETEIKUMS

Grāmata sākumskolas skolēniem: Sabīne Košeļeva “Gurķis Elmārs, kas dikti krenķējās”

Grāmatas autore, aprakstot gurķu saimi, vērš uzmanību uz aktuālām problēmām bērnu un pusaudžu vidēs: atstumtību, nīrgāšanos, fizisku un psiholoģisku iespaidošanu.

Stāsta galvenais varonis gurķis Elmārs ir izaudzis citādāks nekā citi gurķu dobes iemītnieki, proti, mazs un līks, tāpēc jūtas nelāgi un nemitīgi par to domā.



Grāmata pamatskolas skolēniem Anna Volca “Eva, Niks un Es”

“Eva, Niks un es” ir asprātīgs un dzīvesgudrs stāsts par desmitgadīgu bērnu mazajiem un lielajiem pārdzīvojumiem. Dzīvespriecīga, humora pilna un sirsnīga grāmata ar laimīgām beigām.



Grāmata vidusskolas skolēniem Līse Villadsena “Kvantu lēciens”

Grāmatā “Kvantu lēciens” autore meistarīgi runā par mentālo veselību, kā arī par ģimenes, skolas un pirmās mīlestības attiecību likločiem, ar kuriem dzīvē saskaras ikviens.



Informāciju sagatavoja skolas bibliotekāre
Aiga Soldatjonoka

Filmas ir foršas, bet grāmatas dod to, ko ekrāns nevar — iespēju kļūt gudrākam, interesantākam un stiprākam savā domāšanā.



VESELĪBA UN LABBŪTĪBA

Digitālajā laikmetā sociāli emocionālās prasmes (empātija, pašregulācija, apzinātība, spēja pārvaldīt emocijas un stresu) kļūst tikpat svarīgas kā lasītprasme vai matemātika. Viena no būtiskām šo prasmju daļām ir spēja pārvaldīt savu uzmanību un laikam ekrānos noteikt veselīgas robežas.

Veselīgas ekrāna pauzes palīdz skolēniem attīstīt pašdisciplīnu, pašregulāciju un apzinātu lēmumu pieņemšanu — tieši tās sociāli emocionālās prasmes, kas nepieciešamas, lai skolā justos mierīgi, koncentrēti un gatavi mācībām.

Tādējādi ekrāna pauzes nav tikai tehnisks ieradums — tās ir svarīga emocionālās labklājības un veselīgu attiecību ar tehnoloģijām sastāvdaļa.

Ik pēc 20 minūtēm paskaties 20 sekunžu garumā uz objektu, kas atrodas apmēram 20 metru attālumā. Tas atslābina acis un mazina nogurumu.

Ik pēc 40–50 minūtēm piecelties, izstaipīties, izkustināt plecus, kaklu un muguru. Dažas minūtes kustības dos vairāk enerģijas

Ieplāno brīžus, kad ekrāns netiek lietots vispār — piemēram, ēdienreizes, pastaiga uz/no skolas, 30 minūtes pirms miega.

Vakarā izvēlies siltākus ekrāna toņus un centies izvairīties no spilgtiem ekrāniem vismaz 30 minūtes pirms gulētiešanas — tas uzlabo miega kvalitāti.

<https://macies.valoda.lv>

Ļoti kvalitatīvs latviešu valodas apguves resurss.

- Uzdevumi gramatikā, rakstīšanā
- Dažādi vecumposmi
- Labi strukturēti, pārskatāmi uzdevumi





ZIEMASSVĒTKU TRADĪCIJAS



Ziemassvētki Latvijā vienmēr bijuši gaismas un cerības laiks, kad klusums un miers ienāk mājās, bet siltums — cilvēku sirdīs. Šis ir brīdis, kad atgriežamies pie saknēm, pie ģimenes, pie senču gudrībām. Latvijā Ziemassvētki tiek svinēti ar klusām sarunām, kopīgu galda klāšanu, piparkūku smaržu un egles rotāšanu — katrs sākums rada sajūtu, ka gaisma atkal dzimst.

Latgalē Ziemassvētku tradīcijas iemirdzas īpašā sirsnībā. Te svētki sākas ar dziļu cieņu pret garīgo un kopīgo lūgšanu, kad baznīcu zvani piepilda vakara mieru.

Galdu rotā tradicionālie ēdieni, bet mājās skan gan Adventa dziesmas, gan klusā sarunā nodotās ģimenes vērtības. Cilvēki viens otram dāvina nevis dārgas lietas, bet siltus vārdus, labus darbus un patiesu klātbūtni.

Ziemassvētki nav tikai datums — tie ir stāsti, kas nodoti no paaudzes paaudzē, sirdsmiers, kas aizved pie būtiskā, un kopā būšana, kas sasilda pat visaukstāko ziemas dienu.

Ziemassvētku ticējumi

Par nākotni:

Kas Ziemassvētku rītā agri ceļas, tas visu gadu staigā neizgulējies;
Lai visu gadu varētu agri pamosties, Ziemassvētku rītā agri jāceļas;
Kādas ir pirmās 12 nakts pēc Ziemassvētkiem, tādi ir nākamie 12 mēneši;
Ja Ziemassvētku rītā mājā pirmā ienāk sieviete, nākamais gads ir nelaimīgs, bet, ja pirmais ienāk vīrietis, nākamais gads ir laimīgs;

Par laiku:

- Ja pirms Ziemassvētkiem ir daudz sniega, pirms Jāņiem ir daudz lietus;
- Ja Ziemassvētki ir zaļi, Lieldienas ir baltas;
- Ja Ziemassvētku naktī debesīs daudz zvaigžņu rotājas, būs auksts laiks;
- Ja Ziemassvētku dienā saulei ir redzami lieli stari, gaidāma auksta ziema ar lieliem puteņiem;

Par veselību:

- Ja Ziemassvētkos basām kājām apskrien apkārt savām mājām, cilvēks kļūst vesels, spēcīgs un auglīgs;
- Lai nesāpētu zobi, Ziemassvētku vakarā ar basām kājām trīs reizes jāapskrien apkārt mājai;
- Ziemassvētku vakarā ēdot nedrīkst laizīt pirkstus, citādi tos bieži pārgriezīs;

PRAKTISKAS UN MOTIVĒJOŠAS FRĀZES VECĀKIEM

Atbalstam un emocionālajai drošībai

- “Es redzu, ka tev šobrīd ir grūti. Esmu tepat blakus.”
- “Ir normāli tā justies. Mēs kopā atradīsim risinājumu.”
- “Vari man pastāstīt, kas notika? Es tevi uzklausu.”
- “Tu drīksti kļūdīties — tas ir daļa no mācīšanās.”

Grūtos brīžos vai konfliktos

- “Pirms runājam tālāk, ieelpo dziļi pāris reizes.”
- “Kā tu pats vēlies, lai šī situācija atrisinās?”
- “Ko tu no šī visa iemācījies sev noderīgu?”
- “Vai vari man parādīt ar piemēru, ko tu domā?”

Mācībām un grūtākiem uzdevumiem

- “Sāc ar mazu soli. Mazie soļi ved pie lielām lietām.”
- “Es redzu tavas pūles — un tas ir pats svarīgākais.”
- “Ja neizdodas uzreiz, tas nozīmē, ka esi ceļā uz panākumiem.”
- “Pamēģināsim kopā saprast, kur tieši iesprūdi.”
- “Tu vari. Dodam tam vēl vienu mēģinājumu.”

Pašapziņas veicināšanai

- “Tu esi daudz stiprāks, nekā tu pats domā.”
- “Man patīk, kā tu centies un nepadodies.”
- “Esmu lepns/lepna ne tikai par rezultātu, bet arī par tavu ieguldīto darbu.”
- “Tavs viedoklis man ir svarīgs.”
- “Tu dari pasauli labāku tikai ar to, ka esi tu pats.”

Sadarbībai un attiecību stiprināšanai

- “Paldies, ka dalījies ar mani savās sajūtās.”
- “Es novērtēju, ka tu centies klausīties.”
- “Man patīk, ka mēs varam atrast risinājumus kopā.”
- “Pateikšu godīgi un mierīgi — ko tu pats par to domā?”
- “Mēs esam komanda.”

Ikdienas motivācijai

- “Šodien vari sākt no jauna, kā baltā lapā.”
- “Nekas nav par sīkumu — katrs solis ir progress.”
- “Būsim mērķtiecīgi, nevis perfekti.”
- “Pat mazs solītis uz priekšu joprojām ir solis.”
- “Atceries, ka tu esi svarīgs un nozīmīgs.”





decembris, 2025

ZIEMASSVĒTKU TAUTASDZIESMAS

Auseklītis gaismu nesa,
Ziemas ceļu izgaismoja;
Mirdz zvaigznīte vakara,
Sagaidām mēs Saulīti.

Lēni, lēni sniedziņš snieg,
Balta laime cauri brien,
No sētiņas sētiņā
No sirsniņas sirsniņā.



Egle stāv pie loga klusi,
Zari balti piesniguši;
Mirdz tās skuju kā
sudrabs,
Svētkus mājās
atvedot.

Nāca veci, nāca jauni
Ziemassvētku vakarā:
Jaunie nāca padejot,
Vecie nāca desas ēst.

Kādu dziesmu
dziedāsim
Ziemassvētku vakarā?
– Pīrāgam, nabagam,
Abi gali apdeguši.

Visu gadu naudu
krāju,
Ziemassvētkus
gaidīdama;
Nu atnāca
Ziemassvētki,
Nu naudiņa jātērē.

Ziemassvētki sabraukuši
Sudrabiņa kamanās;
Visi ciema ļaudis saka:
„Gaismā nāk pie mums ar
mīļumu.”



Lej, saulīte, zelta lietu
Ziemassvētku vakarā !
Lai pietika gaišu domu
Visu gadu staigājot.

LABO DARBU ADVENTES KALENDĀRS



DECEMBRIS

Pirmdiena	Otrdiena	Trešdiena	Ceturtdiena	Piektdiena
1. Uzzīmē savu Ziemassvētku vēlēšanos!	2. Visu dienu saki citiem komplimentus	3. Iemācies kādu tautasdziesmu	4. Palasi kādu grāmatu	5. Pasaki kādam paldies
8. Izveidojiet klasē grāmatzīmi	9. Sakārto savu somu, penāli!	10. Izkusties, izpildi 10 vingrojumus!	11. Izkusties, izpildi 10 vingrojumus!	12. Izgriez no papīra sniegpārslu!
15. Uzspēlējiet visi kopā kādu spēli!	16. Izveido apsveikuma kartīti!	17. Ieslēdziet dziesmu, dejojiet!	18. Izveido vienu rotājumu egļītei!	19. Paveic kādu labu darbu!
22. Uzcep piparkūkas!	23. Palīdzi izpuškot eglīti!	24. Sakārto savu istabu!	25. Priecīgus svētkus!	



DROŠĪBAS NOTEIKUMI ZIEMAS BRĪVLAIKĀ

DROŠĪBAS NOTEIKUMI MĀJĀS

- Neatstāj ieslēgtas lampiņas vai svecītes bez pieaugušo uzraudzības.
- Glabā sveces tālu no aizkariem, papīra, egles zariem un citām viegli uzliesmojošām lietām.
- Elektrolampiņām jāpārliedzinās, ka vadi nav bojāti un kontaktligzda nepārkarst.
- Nebraukies pa kāpnēm vai gaitenīiem — slidenajos apavos tas var beigties ar kritienu.
- Ziemā mēdz būt slideni grīdas segumi pie ieejas — noņem slapjos apavus, lai nepaslīdētu pats un neapdraudētu citus.



DROŠĪBAS NOTEIKUMI ĀRĀ

- Uz slidenām ietvēm ej lēnām, turi rokas brīvas un neej, skatoties telefonā.
- Valkā atstarotājus — tumšā laikā tie tevi padara redzamu autovadītājiem.
- Slēpo, slido un brauc ar ragavām tikai drošās, tam paredzētās vietās — ne tuvu ielai vai autostāvvietai.
- Nepārkāp upju un dīķu aizsalušo virsmu — plāns ledus var būt bīstams.
- Braucot ar ragavām no kalna, pārliedzinies, ka priekšā nav šķēršļu vai cilvēku.
- Sagērbies silti: cepure, cimdi un šalle pasargā no apsaldējumiem.



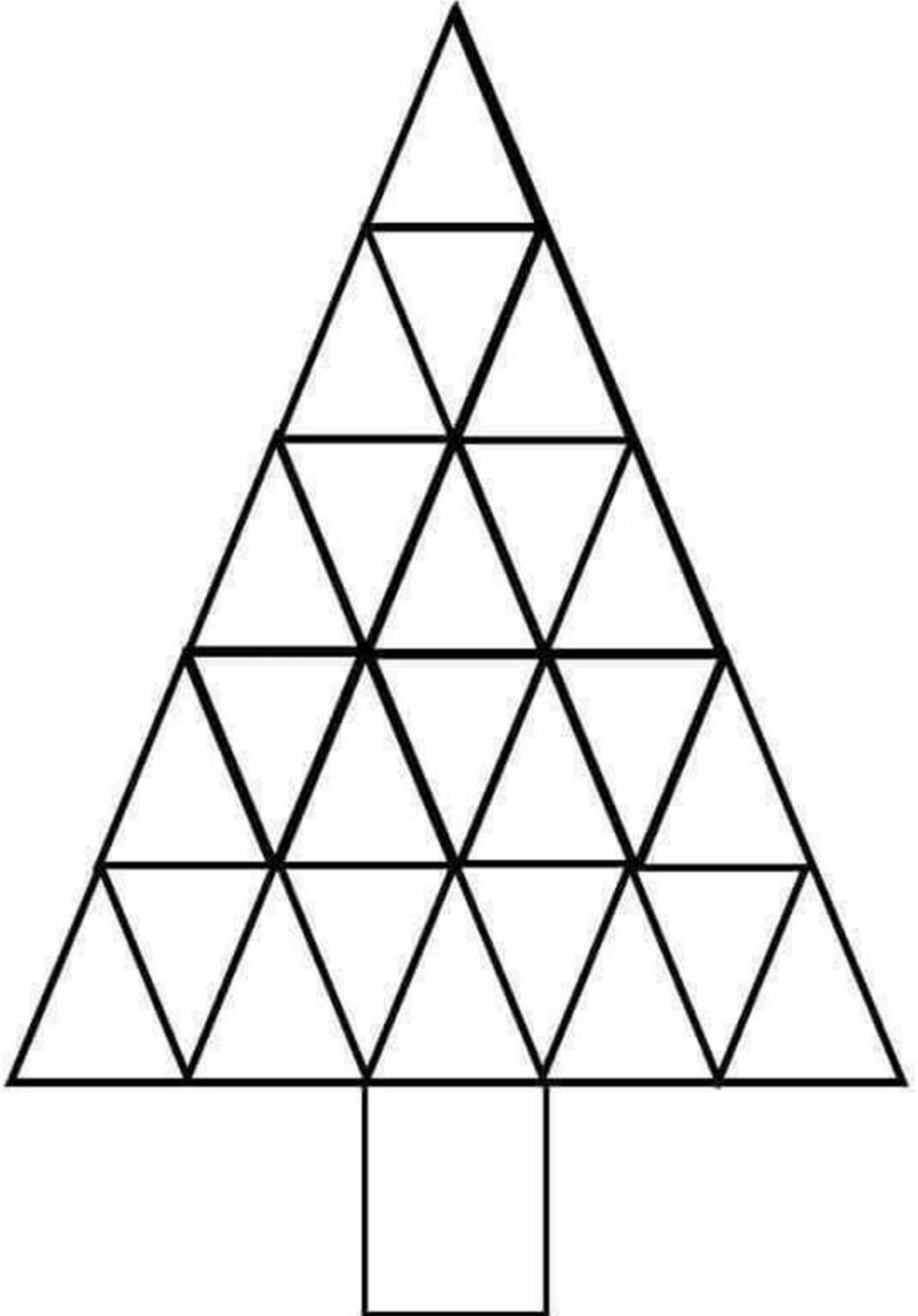
ROKDARBI

Dārgais, lasītāj!

Decembris ir brīnumu mēnesis,
līdz ar to izveido glītu rokdarbu
un pieliec to pie sienas mājās vai
klasē!



ROKDARBI





PATEICĪBA

Lai Ziemassvētku laiks ienāk mūsu skolā un mājās
ar siltumu, gaismu un mieru.

Lai katrā sirdī iedegas mazs brīnums, kas atgādina
— labestība un draudzība ir lielākās dāvanas, ko
varam viens otram sniegt.

Šis gads mūs ir vienojis darbos, svētkos,
izaicinājumos un sasniegumos.

Paldies ikvienam skolēnam, skolotājam un
vecākam par sirsnību, atbalstu un kopīgo ceļu.

Lai 2026. gads atver durvis jaunām iespējām,
drosmei, radošiem sapņiem un skaistiem brīžiem.

Lai pietiek spēka mācīties, priecāties, sadarboties
un būt labākiem nekā vakar.

Novēlam jums visiem —
siltus Ziemassvētkus, gaišas domas un laimīgu
Jauno gadu!

Sirsnīgs paldies dizaina un tehnoloģiju skolotājai Irinai Ratnikai
bibliotekārei Aigai Soldatjonokai,
kā arī visai skolas saimei par atbalstu!

Daugavpils Draudzīgā aicinājuma vidusskolas
avīze "Kopsolī"
redaktore direktores vietniece Diāna Jansone

