

Ēdienkarte var mainīties neparedzētu apstākļu dēļ

Pirmdiena													
Ēdiena nosaukums							Ēdiena nosaukums						
	Alerg.	Gat.sv	Olbal.	Tauki	Oglhi	Kalor		Alerg.	Gat.sv	Olbal.	Tauki	Oglhi	Kalor
B1							L1						
B2							L2						
B3							L3						
B4							L4						
P1													
P2													
P3													
P4													
P5													
P6													
PIEVIENOTAIS SĀLS 0,8 grami PIEVIENOTAIS CUKURS 9,5 grami AUGĻI un OGAS 42,5 grami							KOPĀ: DĀRZENI 126 grami PIENA PRODUKTI 115 grami						
							29,2 34,5 87,0 748						
Otrdiena													
Ēdiena nosaukums							Ēdiena nosaukums						
	Alerg.	Gat.sv	Olbal.	Tauki	Oglhi	Kalor		Alerg.	Gat.sv	Olbal.	Tauki	Oglhi	Kalor
B1							L2						
B2							L3						
B3													
P1													
P2													
P3													
P4													
P5													
P6													
L1													
PIEVIENOTAIS SĀLS 0,5 grami PIEVIENOTAIS CUKURS 8,5 grami AUGĻI un OGAS 21 grami							KOPĀ: DĀRZENI 90 grami PIENA PRODUKTI 102 grami						
							27,3 31,3 90,6 744						
Trešdiena													
Ēdiena nosaukums							Ēdiena nosaukums						
	Alerg.	Gat.sv	Olbal.	Tauki	Oglhi	Kalor		Alerg.	Gat.sv	Olbal.	Tauki	Oglhi	Kalor
B1							L1						
B2							L2						
B3							L3						
B4													
P1													
P2													
P3													
P4													
P5													
P6													
PIEVIENOTAIS SĀLS 0,6 grami PIEVIENOTAIS CUKURS 10,5 grami AUGĻI un OGAS 30 grami							KOPĀ: DĀRZENI 130 grami PIENA PRODUKTI 168 grami						
							25,5 34,0 95,3 797						
Ceturtdiena													
Ēdiena nosaukums							Ēdiena nosaukums						
	Alerg.	Gat.sv	Olbal.	Tauki	Oglhi	Kalor		Alerg.	Gat.sv	Olbal.	Tauki	Oglhi	Kalor
B1							L2						
B2							L3						
B3							L4						
P1													
P2													
P3													
P4													
P5													
P6													
L1													
PIEVIENOTAIS SĀLS 0,7 grami PIEVIENOTAIS CUKURS 8,1 grami AUGĻI un OGAS 25 grami							KOPĀ: DĀRZENI 107 grami PIENA PRODUKTI 174 grami						
							29,9 26,4 103,5 777						
Piektdiena													
Ēdiena nosaukums							Ēdiena nosaukums						
	Alerg.	Gat.sv	Olbal.	Tauki	Oglhi	Kalor		Alerg.	Gat.sv	Olbal.	Tauki	Oglhi	Kalor
B1													
B2													
B3													
P1													
P2													
P3													
P4													
P5													
L1													
L2													
PIEVIENOTAIS SĀLS 0,95 grami PIEVIENOTAIS CUKURS 13,1 grami AUGĻI un OGAS 49 grami							KOPĀ: DĀRZENI 156 grami PIENA PRODUKTI 30 grami						
							29,8 30,9 81,7 724						
PIEVIENOTAIS SĀLS 3,55 grami PIEVIENOTAIS CUKURS 49,7 grami AUGĻI un OGAS 167,5 grami							KOPĀ: DĀRZENI 609 grami PIENA PRODUKTI 589 grami						
							AR PIENA OLBALTUMIEM 110 grami						