

Erasmus+ dienai veltītas aktivitātes: “Pieredzes stāstu pasākums”



Līdzfinansē
Eiropas Savienība



Svetlana Rudjko
Regīna Urbanoviča

16.10.2025.



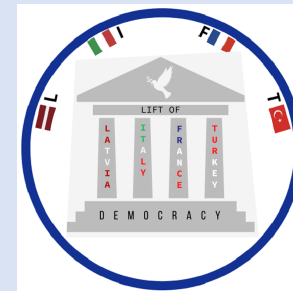
Līdzfinansē
Eiropas Savienība

Erasmus + projekts “L.I.F.T. of Democracy”

ES Erasmus+ programmas
Pamatdarbības Nr.2 (KA2) Maza mēroga
partnerības projekta skolu izglītības
sektora projekts “LIFT Of Democracy”
(2023-1-LV01-KA210-SCH-000158037)



Projekta mērķi



- Demokrātiskās apziņas līmeņa celšana ar izglītības, apmācības un ideju apmaiņas palīdzību, ar īpašu uzsvaru uz četriem atslēgas mērķiem: demokrātiskā izglītība, politiskā līdzdalība, sociālās inovācijas un internacionalizācija.
- Projekts tiecas sniegt skolēniem dziļu izpratni par demokrātijas principiem, cilvēktiesībām un Eiropas institūcijām; ar semināru un praktisku pasākumu palīdzību tas iedrošina jauniešus aktīvi iesaistīties savu kopienu politiskajā dzīvē; veicinot sociālās inovācijas, nosaka jaunas stratēģijas un prakses demokrātijas un sociālās integrācijas stiprināšanai; veicina starpkultūru apmaiņu un uzskatu internacionalizāciju, ļaujot dalībniekiem iepazīt atšķirīgu pieredzi un viedokļus.

Projekta pamatideja

- Pilsoniskums un vides izpratne ir cieši saistītas.
- Projekts apvienoja:
 - Pilsonisko līdzdalību
 - Cilvēktiesības
 - Ekoloģisko apziņu
- Demokrātija un vide pētītas ģimenēs, skolās, kultūrā un pētniecībā.
- Mērķis – rast uz nākotni vērstus risinājumus.



Prasmju attīstība un mācīšanās

- Attīstītas prasmes **ilgtspējīgas sabiedrības** veidošanai.
- Veicināta **aktīva līdzdalība** kopienās.
- Rīkoti **semināri un apmācības** par:
 - Nelabvēlīgā situācijā esošiem cilvēkiem
 - Cilvēktiesībām un dzimumu līdztiesību
 - Bērnu un dzīvnieku tiesībām
 - Ekoloģiju un klimata krīzi



Demokrātijas un cilvēktiesību izglītība

- Apmācības par **demokrātijas vēsturi un attīstību**.
- Sagatavots **elektronisks buklets** par demokrātijas attīstības posmiem.
- Izpētīta **Eiropas Cilvēktiesību konvencija**.
- Atzīmētas **starptautiskās dienas**, kas saistītas ar demokrātiju un cilvēktiesībām.





Kultūras un izglītības aktivitātes

- Dalība muzeju izglītībā un kultūras mantojuma saglabāšanā.
- Rīkoti vides un kultūras braucieni.
- Veidotas prezentācijas par cilvēktiesībām un ekoloģisko apziņu.
- Skolēni kļuvuši par eiropiešiem un aktīviem pilsoņiem.





Starptautiskā sadarbība un radošums

- Skolēni iepazīnuši **NVO darbību** un attīstījuši pilsonības apziņu.
- Uzlabojuši **angļu valodu** un **IKT prasmes**.
- Veikti **dramatiskie iestudējumi** par sociāliem jautājumiem.
- Projekts **atbalstīts eTwinning platformā**.





Vides aktivitātes

- Koku stādīšanas akcijas katrā partnervalstī.
- Pētītas endēmiskās augu un apdraudētās dzīvnieku sugas.
- Organizēti ekoloģiski un kultūras pasākumi.



Projekta noslēgums

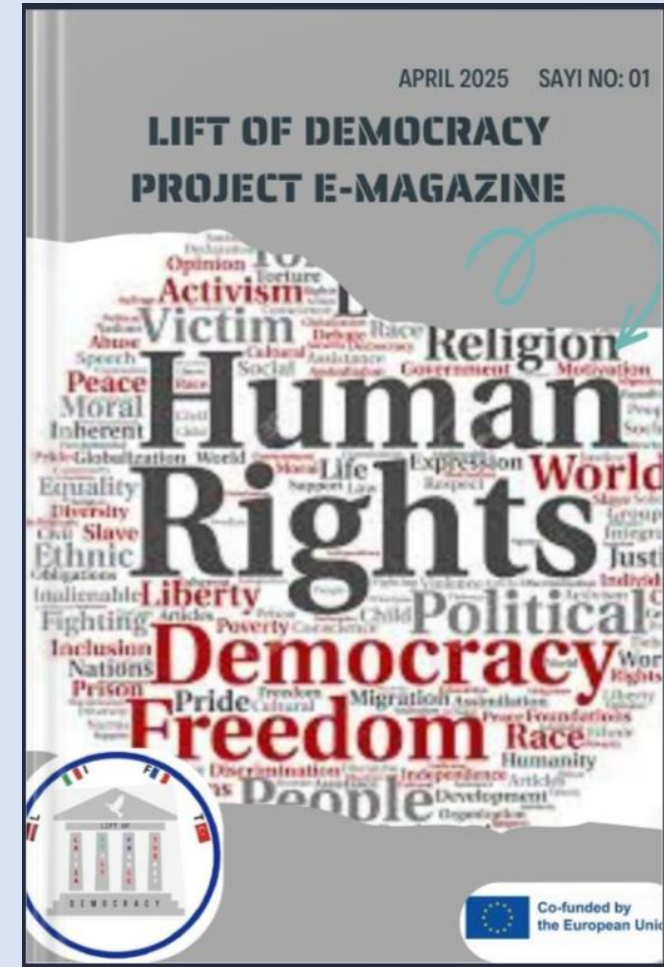
- Notika demokrātijas tikšanās ar skolēnu un pašvaldību pārstāvju līdzdalību.



Projekta noslēgums

- Izveidots **elektroniskais žurnāls** par demokrātiju un vides aizsardzību.

[LIFT of Democracy – Educational e-Magazine](#)





Projekta rezultāti

- Gūta pieredze jomās:
 - Pilsonība un demokrātiskās tiesības
 - Ekoloģija un klimata jautājumi
 - Aktīva līdzdalība un NVO
 - Digitālās kompetences
- Veicināta **iekļaujoša, uz vienlīdzību un ilgtspēju balstīta sabiedrība** — atbilstoši **Erasmus+ prioritātēm**.



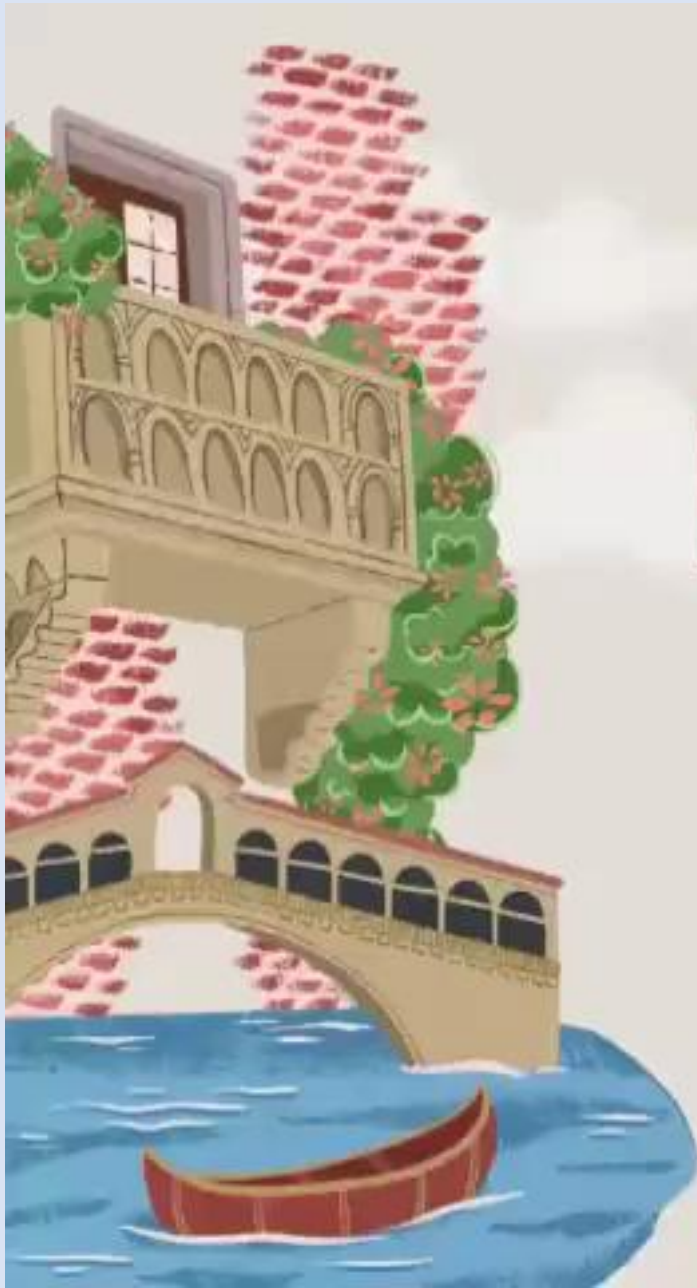






EXPLORE ITALY

Cefalù, sicily

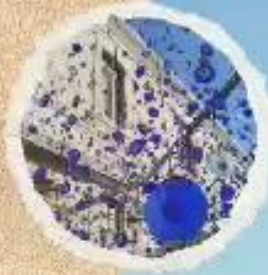






Balıkesir

Erasmus to TURKEY



REC



Co-funded by
the European Union



Co-funded by
the European Union

Quest

around
Daugavpils

Atsauksmes

Erasmus+ projekts “L.I.F.T. of Democracy” ir lieliska iespēja ne tikai satikt jaunus cilvēkus, iegūt jaunas zināšanas un iepazīt citu valstu kultūru, bet arī investīcija demokrātiskās un iekļaujošās Eiropas nākotnē.

Erasmus + deva man iespēju doties ceļojumā un iepazīties ar jauniem cilvēkiem. Pirmkārt, es pirmo reizi varēju apmeklēt Franciju un tās galvaspilsētu Parīzi. Otrkārt, es iepazīnos ar ārzemju studentiem, ka esi neaizstājama pieredze. Treškārt, es varēju pamācīties interesantās nodarbībās par tēmām, kas ir svarīgas mūsu sabiedrībai. Es priecājos, ka varēju piedalīties šajā projektā un gribētu to darīt atkal.

...

ATSAUKSMES

Hello

Since Latvia's return, we've been on holiday and we went back to work yesterday. I got to see Jaouida, Sandrine and the students. They are very happy with their Erasmus mobility to Latvia.

Thank you so much for the gift they brought me from you.

Thank you so much. 🥰



ATSAUKSMES

Dear Svetlana, sorry for not writing as soon as we arrived home. As I told you when we said good bye. you prepared great activities and you and all the members of your team were really great and very hospitable



ATSAUKSMES

Thank u for everything, and also
thanks for your amazing students 🤍



ATSAUKSMES

Thank you, friends, it has been a wonderful project, and a great company. It remains to make a report, an electronic magazine and upload the material to e-Twinning. In short, just a little bit. ❤️❤️😘😘😘



ATSAUKSMES

Thank you Svetlana and Regina
I am very grateful for the qualité of
your mobility!
The organisation and choice of
visits and excursions were highly
satisfying (sometimes long👁️👁️😊)
but they worth it !!!
Your students did the job and you
should be proud of them !!!! A spécial
big up to the canteen staff because
the food was amazing 🙌🙌🙌🙌
We keep wonderful memories
That s what Erasmus is made for !!!
Big kiss 😘😘😘



Per aspera ad Astra

Caur ērkšķiem uz zvaigznēm

Seneka



Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or State Education Development Agency Republic of Latvia (VIAA). Neither the European Union nor the granting authority VIAA can be held responsible for them