

## Ēdienkarte nedēļai: 15.07.2024 - 19.07.2024

(2024.g) Draudzīgā aicinājuma vidusskola /PI/ Raipoles iela 8

Grupa: 1-2

Pirmdiena 15.07.2024				Otrdiena 16.07.2024				Trešdiena 17.07.2024				Ceturtdiena 18.07.2024				Piektdiena 19.07.2024			
Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal	Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal	Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal	Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal	Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal
<b>Brokastis</b> 5 graudu biezputra 1-2 [A01, A07] (150g/156,4 kcal) augļu tēja 1-2 (150g/9,1 kcal) kukurūzas nūjiņas (10g/7,4 kcal)				<b>Brokastis</b> kviesu-prosas biezputra 1-2 [A01, A07] (150g/154,6 kcal) zaļā tēja 1-2 (150g/9,1 kcal) baltmaize ar sviestu 1-2 [A01, A07] (18g/67,4 kcal) arbūzs 1-2 (60g/23,3 kcal)				<b>Brokastis</b> miežu pārslu biezputra 1-2 [A07] (150g/157,2 kcal) kafijas dzēriens ar pienu 1-2 [A07] (150g/61,0 kcal) baltmaize ar sviestu 1-2 [A01, A07] (18g/67,4 kcal) bumbieris 1-2 (60g/35,8 kcal)				<b>Brokastis</b> mannas biezputra 1-2 [A01, A07] (150g/143,2 kcal) kakao ar pienu 1-2 [A07] (150g/55,8 kcal) cepumi (bizīte) 1-2 [A01] (10g/32,2 kcal) melone 1-2 (60g/34,6 kcal)				<b>Brokastis</b> rīsu-griķu biezputra ar sv. 1-2 [A07] (150g/160,1 kcal) kumelītes zāļu tēja 1-2 (150g/9,1 kcal) rausis 1-2 [A01] (30g/57,7 kcal)			
5,9	25,6	5,2	172,9	7,4	38,5	8,0	254,4	10,1	48,5	9,9	321,4	9,6	41,2	7,2	265,8	7,1	38,4	5,2	226,9
<b>Pusdienas</b> siera zupa 1-2 [A07] (150g/92,0 kcal) gaļas bitočki 1-2 [A01, A03, A07] (60g/123,9 kcal) griķi, vārīti 1-2 [A07] (90g/121,5 kcal) burkānu salāti ar augu eļļu 1-2 (50g/20,4 kcal) rudzu maize 1-2 [A01] (15g/39,8 kcal) saldētu ogu kompots 1-2 (100g/10,9 kcal)				<b>Pusdienas</b> biesu zupa 1-2 [A07] (150g/60,7 kcal) makaroni ar gaļu 1-2 [A01, A07] (150g/231,6 kcal) tomāti 1-2 (50g/7,7 kcal) rudzu maize 1-2 [A01] (15g/39,8 kcal) ābolu kompots ar žāv.dzērvenem 1-2 (100g/23,6 kcal)				<b>Pusdienas</b> frikadeļu zupa 1-2 [A03, A07] (150g/94,7 kcal) vistu aknu kotlete 1-2 [A01, A03] (60g/131,1 kcal) kartupeļu biezenis 1-2 [A07] (90g/84,3 kcal) dārzenu asorti 1-2 (50g/7,7 kcal) rudzu maize 1-2 [A01] (15g/39,8 kcal) plūmju kompots 1-2 (100g/11,9 kcal)				<b>Pusdienas</b> zupa ar miežu putr. 1-2 [A07] (150g/73,6 kcal) sautēti kāposti ar gaļu 1-2 (120g/102,2 kcal) kartupeļu biezenis 1-2 [A07] (90g/84,3 kcal) svaigi gurķi 1-2 (50g/5,9 kcal) rudzu maize 1-2 [A01] (15g/39,8 kcal) plūmju kompots 1-2 (100g/11,9 kcal)				<b>Pusdienas</b> rasojņiks ar krēj. 1-2 [A01, A07] (150g/76,2 kcal) vistas gaļas teftelji 1-2 [A01, A03, A07] (60g/134,4 kcal) kartupeļu un burkānu biezenis 1-2 [A07] (90g/75,4 kcal) svaigu kāpostu salāti 1-2 (50g/18,3 kcal) rudzu maize 1-2 [A01] (15g/39,8 kcal) saldētu ogu kompots 1-2 (100g/10,9 kcal)			
26,8	45,5	12,7	408,5	20,9	47,3	9,7	363,4	25,4	39,5	11,9	369,5	19,0	37,2	10,0	317,7	21,8	39,9	12,0	355,0
<b>Launags</b> kartupeļu pankūkas ar krēj. 1-2 [A01, A03, A07] (200g/226,2 kcal) kefīrs 1-2 [A07] (150g/80,0 kcal) ābols 1-2 (60g/31,3 kcal)				<b>Launags</b> biezpiena pudīns ar iebiez.pienu 1-2 [A01, A03, A07] (120g/224,2 kcal) ķīselis no sulas 1-2 [A01] (150g/44,4 kcal)				<b>Launags</b> dārzenu tīteņi ar sv. un krēj. 1-2 [A07] (180g/134,7 kcal) piparmētru tēja 1-2 (150g/9,1 kcal) rudzu maize ar sieru 1-2 [A01, A07] (35g/87,3 kcal)				<b>Launags</b> vārīti cīsiņi 1-2 [A03, A09, A10] (60g/130,5 kcal) vārīti makaroni ar sv.1-2 [A01, A07] (90g/166,2 kcal) melnā tēja 1-2 (150g/9,1 kcal)				<b>Launags</b> nūdeļu piena zupa 1-2 [A01, A07] (200g/147,4 kcal) baltmaize ar džemu 1-2 [A01] (30g/74,3 kcal) banāns 1-2 (60g/48,4 kcal)			
13,2	45,2	11,8	337,5	15,0	37,4	7,3	268,6	7,7	27,0	10,1	231,1	12,4	31,1	15,0	305,8	8,9	47,4	5,5	270,1
<b>Uzturvērtības kopā</b> 45,9 116,3 29,7 918,9 Sāls(g): 2,0000 ; Cukurs(g): 7,5000 (18-30) (81-120) (24-36) (720-800)				<b>Uzturvērtības kopā</b> 43,3 123,2 25,0 886,4 Sāls(g): 2,0000 ; Cukurs(g): 11,1000 (18-30) (81-120) (24-36) (720-800)				<b>Uzturvērtības kopā</b> 43,2 115,0 31,9 922,0 Sāls(g): 2,0000 ; Cukurs(g): 11,0000 (18-30) (81-120) (24-36) (720-800)				<b>Uzturvērtības kopā</b> 41,0 109,5 32,2 889,3 Sāls(g): 2,0000 ; Cukurs(g): 10,8000 (18-30) (81-120) (24-36) (720-800)				<b>Uzturvērtības kopā</b> 37,8 125,7 22,7 852,0 Sāls(g): 2,0000 ; Cukurs(g): 9,5000 (18-30) (81-120) (24-36) (720-800)			
Sāls(g): (2-2) ; Cukurs(g): (11-11) 13.03.2012. MK noteikumi Nr.172				Sāls(g): (2-2) ; Cukurs(g): (11-11) 13.03.2012. MK noteikumi Nr.172				Sāls(g): (2-2) ; Cukurs(g): (11-11) 13.03.2012. MK noteikumi Nr.172				Sāls(g): (2-2) ; Cukurs(g): (11-11) 13.03.2012. MK noteikumi Nr.172				Sāls(g): (2-2) ; Cukurs(g): (11-11) 13.03.2012. MK noteikumi Nr.172			

## Ēdienkarte nedēļai: 15.07.2024 - 19.07.2024

(2024.g) Draudzīgā aicinājuma vidusskola /PI/ Raipoles iela 8

Grupa: 1-2 Stāvā

Pirmdiena 15.07.2024				Otrdiena 16.07.2024				Trešdiena 17.07.2024				Ceturtdiena 18.07.2024				Piektdiena 19.07.2024			
Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal	Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal	Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal	Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal	Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal
<b>Brokastis</b> 5 graudu biezputra 1-2 [A01, A07] (150g/156,4 kcal) augļu tēja 1-2 (150g/9,1 kcal) kukurūzas nūjiņas (10g/7,4 kcal)				<b>Brokastis</b> kviesu-prosas biezputra 1-2 [A01, A07] (150g/154,6 kcal) zaļā tēja 1-2 (150g/9,1 kcal) baltmaize ar sviestu 1-2 [A01, A07] (18g/67,4 kcal) arbūzs 1-2 (60g/23,3 kcal)				<b>Brokastis</b> miežu pārslu biezputra 1-2 [A07] (150g/157,2 kcal) kafijas dzēriens ar pienu 1-2 [A07] (150g/61,0 kcal) baltmaize ar sviestu 1-2 [A01, A07] (18g/67,4 kcal) bumbieris 1-2 (60g/35,8 kcal)				<b>Brokastis</b> mannas biezputra 1-2 [A01, A07] (150g/143,2 kcal) kakao ar pienu 1-2 [A07] (150g/55,8 kcal) cepumi (bizīte) 1-2 [A01] (10g/32,2 kcal) melone 1-2 (60g/34,6 kcal)				<b>Brokastis</b> rīsu-griķu biezputra ar sv. 1-2 [A07] (150g/160,1 kcal) kumelītes zāļu tēja 1-2 (150g/9,1 kcal) rausis 1-2 [A01] (30g/57,7 kcal)			
5,9	25,6	5,2	172,9	7,4	38,5	8,0	254,4	10,1	48,5	9,9	321,4	9,6	41,2	7,2	265,8	7,1	38,4	5,2	226,9
<b>Pusdienas</b> siera zupa 1-2 [A07] (150g/92,0 kcal) gaļas bitočki 1-2 [A01, A03, A07] (60g/123,9 kcal) griķi, vārīti 1-2 [A07] (90g/121,5 kcal) burkānu salāti ar augu eļļu 1-2 (50g/20,4 kcal) rudzu maize 1-2 [A01] (15g/39,8 kcal) saldētu ogu kompots 1-2 (100g/10,9 kcal)				<b>Pusdienas</b> biesu zupa 1-2 [A07] (150g/60,7 kcal) makaroni ar gaļu 1-2 [A01, A07] (150g/231,6 kcal) tomāti 1-2 (50g/7,7 kcal) rudzu maize 1-2 [A01] (15g/39,8 kcal) ābolu kompots ar žāv.dzērvenem 1-2 (100g/23,6 kcal)				<b>Pusdienas</b> frikadeļu zupa 1-2 [A03, A07] (150g/94,7 kcal) vistu aknu kotlete 1-2 [A01, A03] (60g/131,1 kcal) kartupeļu biezenis 1-2 [A07] (90g/84,3 kcal) dārzenu asorti 1-2 (50g/7,7 kcal) rudzu maize 1-2 [A01] (15g/39,8 kcal) plūmjū kompots 1-2 (100g/11,9 kcal)				<b>Pusdienas</b> zupa ar miežu putr. 1-2 [A07] (150g/73,6 kcal) sautēti kāposti ar gaļu 1-2 (120g/102,2 kcal) kartupeļu biezenis 1-2 [A07] (90g/84,3 kcal) svaigi gurķi 1-2 (50g/5,9 kcal) rudzu maize 1-2 [A01] (15g/39,8 kcal) plūmjū kompots 1-2 (100g/11,9 kcal)				<b>Pusdienas</b> rasojņiks ar krēj. 1-2 [A01, A07] (150g/76,2 kcal) vistas gaļas teftelji 1-2 [A01, A03, A07] (60g/134,4 kcal) kartupeļu un burkānu biezenis 1-2 [A07] (90g/75,4 kcal) svaigu kāpostu salāti 1-2 (50g/18,3 kcal) rudzu maize 1-2 [A01] (15g/39,8 kcal) saldētu ogu kompots 1-2 (100g/10,9 kcal)			
26,8	45,5	12,7	408,5	20,9	47,3	9,7	363,4	25,4	39,5	11,9	369,5	19,0	37,2	10,0	317,7	21,8	39,9	12,0	355,0
<b>Launags</b> kartupeļu pankūkas ar krēj. 1-2 [A01, A03, A07] (200g/226,2 kcal) kefīrs 1-2 [A07] (150g/80,0 kcal) ābols 1-2 (60g/31,3 kcal)				<b>Launags</b> biezpiena pudīns ar iebiez.pienu 1-2 [A01, A03, A07] (120g/224,2 kcal) ķīselis no sulas 1-2 [A01] (150g/44,4 kcal)				<b>Launags</b> dārzenu tīteņi ar sv. un krēj. 1-2 [A07] (180g/134,7 kcal) piparmētru tēja 1-2 (150g/9,1 kcal) rudzu maize ar sieru 1-2 [A01, A07] (35g/87,3 kcal)				<b>Launags</b> vārīti cīsiņi 1-2 [A03, A09, A10] (60g/130,5 kcal) vārīti makaroni ar sv.1-2 [A01, A07] (90g/166,2 kcal) melnā tēja 1-2 (150g/9,1 kcal)				<b>Launags</b> nūdeļu piena zupa 1-2 [A01, A07] (200g/147,4 kcal) baltmaize ar džemu 1-2 [A01] (30g/74,3 kcal) banāns 1-2 (60g/48,4 kcal)			
13,2	45,2	11,8	337,5	15,0	37,4	7,3	268,6	7,7	27,0	10,1	231,1	12,4	31,1	15,0	305,8	8,9	47,4	5,5	270,1
<b>Uzturvērtības kopā</b> 45,9 116,3 29,7 918,9 Sāls(g): 2,0000 ; Cukurs(g): 7,5000 (18-30) (81-120) (24-36) (720-800)				<b>Uzturvērtības kopā</b> 43,3 123,2 25,0 886,4 Sāls(g): 2,0000 ; Cukurs(g): 11,1000 (18-30) (81-120) (24-36) (720-800)				<b>Uzturvērtības kopā</b> 43,2 115,0 31,9 922,0 Sāls(g): 2,0000 ; Cukurs(g): 11,0000 (18-30) (81-120) (24-36) (720-800)				<b>Uzturvērtības kopā</b> 41,0 109,5 32,2 889,3 Sāls(g): 2,0000 ; Cukurs(g): 10,8000 (18-30) (81-120) (24-36) (720-800)				<b>Uzturvērtības kopā</b> 37,8 125,7 22,7 852,0 Sāls(g): 2,0000 ; Cukurs(g): 9,5000 (18-30) (81-120) (24-36) (720-800)			
Sāls(g): (2-2) ; Cukurs(g): (20-20) Nav atbilstošu MK noteikumu				Sāls(g): (2-2) ; Cukurs(g): (20-20) Nav atbilstošu MK noteikumu				Sāls(g): (2-2) ; Cukurs(g): (20-20) Nav atbilstošu MK noteikumu				Sāls(g): (2-2) ; Cukurs(g): (20-20) Nav atbilstošu MK noteikumu				Sāls(g): (2-2) ; Cukurs(g): (20-20) Nav atbilstošu MK noteikumu			

## Ēdienkarte nedēļai: 15.07.2024 - 19.07.2024

(2024.g) Draudzīgā aicinājuma vidusskola /PI/ Raipoles iela 8  
 Grupa: 3-6

Pirmdiena 15.07.2024				Otrdiena 16.07.2024				Trešdiena 17.07.2024				Ceturtdiena 18.07.2024				Piektdiena 19.07.2024			
Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal	Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal	Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal	Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal	Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal
<b>Brokastis</b> 5 graudu biezputra 3-6 [A01, A07] (200g/179,1 kcal) augļu tēja 3-6 (200g/13,0 kcal) kukurūzas nūjiņas (15g/11,1 kcal)				<b>Brokastis</b> kviesu-prosas biezputra 3-6 [A01, A07] (150g/180,4 kcal) zaļā tēja 3-6 (200g/13,0 kcal) baltmaize ar sviestu 3-6 [A01, A07] (30g/112,4 kcal) arbūzs 3-6 (80g/31,1 kcal)				<b>Brokastis</b> miežu pārslu biezputra 3-6 [A07] (200g/180,0 kcal) kafijas dzēriens ar pienu 3-6 [A07] (200g/64,9 kcal) baltmaize ar sviestu 3-6 [A01, A07] (30g/112,4 kcal) bumbieris 3-6 (80g/47,8 kcal)				<b>Brokastis</b> mannas biezputra 3-6 [A01, A07] (200g/165,6 kcal) kakao ar pienu 3-6 [A07] (200g/65,1 kcal) cepumi (bizīte) 3-6 [A01] (20g/64,3 kcal) melone 3-6 (80g/43,3 kcal)				<b>Brokastis</b> rīsu-griķu biezputra ar sv. 3-6 [A07] (200g/179,4 kcal) kumelītes zāļu tēja 3-6 (200g/13,0 kcal) rausis 3-6 [A01] (35g/67,3 kcal)			
6,6	30,1	6,4	203,2	9,1	50,4	11,1	336,9	11,7	60,9	12,9	405,1	11,6	53,2	9,1	338,3	7,9	43,6	6,2	259,7
<b>Pusdienas</b> siera zupa 3-6 [A07] (200g/109,3 kcal) gaļas bitoči 3-6 [A01, A03, A07] (80g/141,9 kcal) griķi, vārīti 3-6 [A07] (100g/146,7 kcal) burkānu salāti ar augu eļļu 3-6 (60g/24,5 kcal) rudzu maize 3-6 [A01] (20g/51,5 kcal) saldētu ogu kompots 3-6 (150g/17,0 kcal)				<b>Pusdienas</b> biesu zupa 3-6 [A07] (200g/75,4 kcal) makaroni ar gaļu 3-6 [A01, A07] (200g/264,3 kcal) tomāti 3-6 (60g/9,2 kcal) rudzu maize 3-6 [A01] (20g/51,5 kcal) ābolu kompots ar žāv.dzērvenem 3-6 (150g/28,5 kcal)				<b>Pusdienas</b> frikadeļu zupa 3-6 [A03, A07] (200g/98,0 kcal) vistu aknu kotlete 3-6 [A01, A03] (80g/151,8 kcal) kartupeļu biezenis 3-6 [A07] (100g/92,1 kcal) dārzenu asorti 3-6 (60g/9,0 kcal) rudzu maize 3-6 [A01] (20g/51,5 kcal) plūmju kompots 3-6 (150g/15,9 kcal)				<b>Pusdienas</b> zupa ar miežu putr. 3-6 [A07] (200g/85,7 kcal) sautēti kāposti ar gaļu 3-6 (150g/134,8 kcal) kartupeļu biezenis 3-6 [A07] (90g/82,9 kcal) svaigi gurķi 3-6 (50g/5,8 kcal) rudzu maize 3-6 [A01] (20g/51,5 kcal) plūmju kompots 3-6 (150g/15,9 kcal)				<b>Pusdienas</b> rasojņniks ar krēj. 3-6 [A01, A07] (200g/91,7 kcal) sautēta vista gab. 3-6 (100g/132,7 kcal) kartupeļu un burkānu biezenis 3-6 [A07] (100g/92,3 kcal) svaigu kāpostu salāti 3-6 (60g/22,6 kcal) rudzu maize 3-6 [A01] (20g/51,5 kcal) saldētu ogu kompots 3-6 (150g/17,0 kcal)			
32,0	54,9	15,2	490,9	25,0	57,0	10,8	428,9	29,3	45,2	12,9	418,3	23,9	43,9	11,3	376,6	27,8	40,8	14,8	407,8
<b>Launags</b> kartupeļu pankūkas ar krēj. 3-6 [A01, A03, A07] (200g/236,5 kcal) kefirs 3-6 [A07] (200g/105,0 kcal) ābols 3-6 (80g/43,1 kcal)				<b>Launags</b> biezpiena pudiņš ar iebiez.pienu 3-6 [A01, A03, A07] (120g/224,2 kcal) ķīselis no sulas 3-6 [A01] (200g/63,9 kcal)				<b>Launags</b> dārzenu tīteņi ar sv. un krēj. 3-6 [A07] (180g/151,5 kcal) piparmētru tēja 3-6 (200g/13,0 kcal) rudzu maize ar sieru 3-6 [A01, A07] (45g/107,3 kcal)				<b>Launags</b> picca ar desu(launags) 3-6 [A01, A03, A07, A09, A10] (120g/318,5 kcal) melnā tēja 3-6 (200g/13,0 kcal)				<b>Launags</b> nūdeļu piena zupa 3-6 [A01, A07] (200g/147,4 kcal) baltmaize ar dzemu 3-6 [A01] (58g/144,6 kcal) banāns 3-6 (80g/66,0 kcal)			
14,9	49,5	14,4	384,6	15,0	42,8	7,3	288,1	9,0	30,9	12,4	271,8	13,3	42,3	12,0	331,5	10,5	67,0	6,2	358,0
<b>Uzturvērtības kopā</b> 53,5 134,5 36,0 1078,7 Sāls(g): 2,0000 ; Cukurs(g): 10,0000 (22-44) (97-176) (29-52) (860-1170) Sāls(g): (2-2) ; Cukurs(g): (11-11) 13.03.2012. MK noteikumi Nr.172				<b>Uzturvērtības kopā</b> 49,1 150,2 29,2 1053,9 Sāls(g): 2,0000 ; Cukurs(g): 15,6000 (22-44) (97-176) (29-52) (860-1170) Sāls(g): (2-2) ; Cukurs(g): (11-11) 13.03.2012. MK noteikumi Nr.172				<b>Uzturvērtības kopā</b> 50,0 137,0 38,2 1095,2 Sāls(g): 2,0000 ; Cukurs(g): 15,0000 (22-44) (97-176) (29-52) (860-1170) Sāls(g): (2-2) ; Cukurs(g): (11-11) 13.03.2012. MK noteikumi Nr.172				<b>Uzturvērtības kopā</b> 48,8 139,4 32,4 1046,4 Sāls(g): 2,0000 ; Cukurs(g): 15,0000 (22-44) (97-176) (29-52) (860-1170) Sāls(g): (2-2) ; Cukurs(g): (11-11) 13.03.2012. MK noteikumi Nr.172				<b>Uzturvērtības kopā</b> 46,2 151,4 27,2 1025,5 Sāls(g): 2,0000 ; Cukurs(g): 12,0000 (22-44) (97-176) (29-52) (860-1170) Sāls(g): (2-2) ; Cukurs(g): (11-11) 13.03.2012. MK noteikumi Nr.172			

## Ēdienkarte nedēļai: 15.07.2024 - 19.07.2024

(2024.g) Draudzīgā aicinājuma vidusskola /PI/ Raipoles iela 8  
 Grupa: 3-6 Stāvā

Pirmdiena 15.07.2024				Otrdiena 16.07.2024				Trešdiena 17.07.2024				Ceturtdiena 18.07.2024				Piektdiena 19.07.2024			
Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal	Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal	Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal	Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal	Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal
<b>Brokastis</b> 5 graudu biezputra 3-6 [A01, A07] (200g/179,1 kcal) augļu tēja 3-6 (200g/13,0 kcal) kukurūzas nūjiņas (15g/11,1 kcal)				<b>Brokastis</b> kviesu-prosas biezputra 3-6 [A01, A07] (150g/180,4 kcal) zaļā tēja 3-6 (200g/13,0 kcal) baltmaize ar sviestu 3-6 [A01, A07] (30g/112,4 kcal) arbūzs 3-6 (80g/31,1 kcal)				<b>Brokastis</b> miežu pārslu biezputra 3-6 [A07] (200g/180,0 kcal) kafijas dzēriens ar pienu 3-6 [A07] (200g/64,9 kcal) baltmaize ar sviestu 3-6 [A01, A07] (30g/112,4 kcal) bumbieris 3-6 (80g/47,8 kcal)				<b>Brokastis</b> mannas biezputra 3-6 [A01, A07] (200g/165,6 kcal) kakao ar pienu 3-6 [A07] (200g/65,1 kcal) cepumi (bizīte) 3-6 [A01] (20g/64,3 kcal) melone 3-6 (80g/43,3 kcal)				<b>Brokastis</b> rīsu-griķu biezputra ar sv. 3-6 [A07] (200g/179,4 kcal) kumelītes zāļu tēja 3-6 (200g/13,0 kcal) rausis 3-6 [A01] (35g/67,3 kcal)			
6,6	30,1	6,4	203,2	9,1	50,4	11,1	336,9	11,7	60,9	12,9	405,1	11,6	53,2	9,1	338,3	7,9	43,6	6,2	259,7
<b>Pusdienas</b> siera zupa 3-6 [A07] (200g/109,3 kcal) gaļas bitoči 3-6 [A01, A03, A07] (80g/141,9 kcal) griķi, vārīti 3-6 [A07] (100g/146,7 kcal) burkānu salāti ar augu eļļu 3-6 (60g/24,5 kcal) rudzu maize 3-6 [A01] (20g/51,5 kcal) saldētu ogu kompots 3-6 (150g/17,0 kcal)				<b>Pusdienas</b> biesu zupa 3-6 [A07] (200g/75,4 kcal) makaroni ar gaļu 3-6 [A01, A07] (200g/264,3 kcal) tomāti 3-6 (60g/9,2 kcal) rudzu maize 3-6 [A01] (20g/51,5 kcal) ābolu kompots ar žāv.dzērvenem 3-6 (150g/28,5 kcal)				<b>Pusdienas</b> frikadeļu zupa 3-6 [A03, A07] (200g/98,0 kcal) vistu aknu kotlete 3-6 [A01, A03] (80g/151,8 kcal) kartupeļu biezenis 3-6 [A07] (100g/92,1 kcal) dārzenu asorti 3-6 (60g/9,0 kcal) rudzu maize 3-6 [A01] (20g/51,5 kcal) plūmju kompots 3-6 (150g/15,9 kcal)				<b>Pusdienas</b> zupa ar miežu putr. 3-6 [A07] (200g/85,7 kcal) sautēti kāposti ar gaļu 3-6 (150g/134,8 kcal) kartupeļu biezenis 3-6 [A07] (90g/82,9 kcal) svaigi gurķi 3-6 (50g/5,8 kcal) rudzu maize 3-6 [A01] (20g/51,5 kcal) plūmju kompots 3-6 (150g/15,9 kcal)				<b>Pusdienas</b> rasojņņiks ar krēj. 3-6 [A01, A07] (200g/91,7 kcal) sautēta vista gab. 3-6 (100g/132,7 kcal) kartupeļu un burkānu biezenis 3-6 [A07] (100g/92,3 kcal) svaigu kāpostu salāti 3-6 (60g/22,6 kcal) rudzu maize 3-6 [A01] (20g/51,5 kcal) saldētu ogu kompots 3-6 (150g/17,0 kcal)			
32,0	54,9	15,2	490,9	25,0	57,0	10,8	428,9	29,3	45,2	12,9	418,3	23,9	43,9	11,3	376,6	27,8	40,8	14,8	407,8
<b>Launags</b> kartupeļu pankūkas ar krēj. 3-6 [A01, A03, A07] (200g/236,5 kcal) kefirs 3-6 [A07] (200g/105,0 kcal) ābols 3-6 (80g/43,1 kcal)				<b>Launags</b> biezpiena pudiņš ar iebiez.pienu 3-6 [A01, A03, A07] (120g/224,2 kcal) ķīselis no sulas 3-6 [A01] (200g/63,9 kcal)				<b>Launags</b> dārzenu tīteņi ar sv. un krēj. 3-6 [A07] (180g/151,5 kcal) piparmētru tēja 3-6 (200g/13,0 kcal) rudzu maize ar sieru 3-6 [A01, A07] (45g/107,3 kcal)				<b>Launags</b> picca ar desu(launags) 3-6 [A01, A03, A07, A09, A10] (120g/318,5 kcal) melnā tēja 3-6 (200g/13,0 kcal)				<b>Launags</b> nūdeļu piena zupa 3-6 [A01, A07] (200g/147,4 kcal) baltmaize ar dzemu 3-6 [A01] (58g/144,6 kcal) banāns 3-6 (80g/66,0 kcal)			
14,9	49,5	14,4	384,6	15,0	42,8	7,3	288,1	9,0	30,9	12,4	271,8	13,3	42,3	12,0	331,5	10,5	67,0	6,2	358,0
<b>Uzturvērtības kopā</b> 53,5 134,5 36,0 1078,7 Sāls(g): 2,0000 ; Cukurs(g): 10,0000 (0-0) (0-0) (0-0) (0-0) Sāls(g): (0-0) ; Cukurs(g): (0-0) Nav atbilstošu MK noteikumu				<b>Uzturvērtības kopā</b> 49,1 150,2 29,2 1053,9 Sāls(g): 2,0000 ; Cukurs(g): 15,6000 (0-0) (0-0) (0-0) (0-0) Sāls(g): (0-0) ; Cukurs(g): (0-0) Nav atbilstošu MK noteikumu				<b>Uzturvērtības kopā</b> 50,0 137,0 38,2 1095,2 Sāls(g): 2,0000 ; Cukurs(g): 15,0000 (0-0) (0-0) (0-0) (0-0) Sāls(g): (0-0) ; Cukurs(g): (0-0) Nav atbilstošu MK noteikumu				<b>Uzturvērtības kopā</b> 48,8 139,4 32,4 1046,4 Sāls(g): 2,0000 ; Cukurs(g): 15,0000 (0-0) (0-0) (0-0) (0-0) Sāls(g): (0-0) ; Cukurs(g): (0-0) Nav atbilstošu MK noteikumu				<b>Uzturvērtības kopā</b> 46,2 151,4 27,2 1025,5 Sāls(g): 2,0000 ; Cukurs(g): 12,0000 (0-0) (0-0) (0-0) (0-0) Sāls(g): (0-0) ; Cukurs(g): (0-0) Nav atbilstošu MK noteikumu			