

Ēdienkarte nedēļai: 01.07.2024 - 05.07.2024

(2024.g) Draudzīgā aicinājuma vidusskola /PI/ Raipoles iela 8

Grupa: 1-2

Pirmdiena 01.07.2024				Otrdiena 02.07.2024				Trešdiena 03.07.2024				Ceturtdiena 04.07.2024				Piektdiena 05.07.2024			
Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal	Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal	Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal	Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal	Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal
Brokastis miežu pārslu biezputra 1-2 [A07] (150g/157,2 kcal) kakao ar pienu 1-2 [A07] (150g/56,3 kcal) kukurūzas nūjiņas (10g/7,4 kcal)				Brokastis kviesu-prosas biezputra 1-2 [A01, A07] (150g/154,6 kcal) kumelītes zāļu tēja 1-2 (150g/9,1 kcal) rausis 1-2 [A01] (30g/57,7 kcal) ābols 1-2 (60g/32,2 kcal)				Brokastis 5 graudu biezputra 1-2 [A01, A07] (150g/156,4 kcal) augļu tēja 1-2 (150g/9,1 kcal) baltmaize ar sviestu 1-2 [A01, A07] (18g/67,4 kcal) nektarīns 1-2 (60g/25,4 kcal)				Brokastis rīsu biezputra 1-2 [A07] (150g/154,4 kcal) kafijas dzēriens ar pienu 1-2 [A07] (150g/59,7 kcal) cepumi (bizīte) 1-2 [A01] (10g/32,2 kcal)				Brokastis mannas biezputra 1-2 [A01, A07] (150g/143,2 kcal) tēja ar citronu 1-2 (150g/9,9 kcal) sviestmaize ar sv.gurķiem 1-2 [A01, A07] (35g/77,2 kcal)			
8,5	32,2	6,7	220,9	7,5	43,7	5,7	253,6	7,5	38,3	8,2	258,3	8,8	37,1	7,2	246,3	6,5	32,6	8,3	230,3
Pusdienas kartupeļu zupa ar sieru klīmpam 1-2 [A01, A03, A07] (150g/121,9 kcal) gaļas rulete ar olu 1-2 [A01, A03, A07] (60g/116,1 kcal) rīsi vārīti 1-2 [A07] (90g/89,6 kcal) tomāti 1-2 (50g/7,7 kcal) rudzu maize 1-2 [A01] (15g/39,8 kcal) kompots no sulas 1-2 (100g/25,0 kcal)				Pusdienas svaigu kāpostu zupa 1-2 [A07] (150g/64,9 kcal) vistas sufle 1-2 [A01, A03, A07] (60g/115,4 kcal) griķi, vārīti 1-2 [A07] (90g/121,5 kcal) svaigi gurķi 1-2 (35g/4,1 kcal) rudzu maize 1-2 [A01] (15g/39,8 kcal) rabarberu kompots 1-2 (100g/7,0 kcal)				Pusdienas rasojņiks ar krēj. 1-2 [A01, A07] (150g/76,2 kcal) gaļas bitočkji 1-2 [A01, A03, A07] (60g/123,9 kcal) kartupeļu biezenis 1-2 [A07] (90g/84,3 kcal) burkānu salāti ar ķīpi. 1-2 (50g/19,9 kcal) rudzu maize 1-2 [A01] (15g/39,8 kcal) ābolu kompots ar žāv.dzērvenem 1-2 (100g/23,6 kcal)				Pusdienas biesu zupa 3-6 [A07] (200g/85,4 kcal) cepefīni ar gaļu un krēj. 1-2 [A01, A03, A07] (150g/246,7 kcal) dārzenu asorti 1-2 (50g/7,7 kcal) rudzu maize 1-2 [A01] (15g/39,8 kcal) rabarberu kompots 1-2 (100g/8,3 kcal)				Pusdienas zupa ar miežu putr. 1-2 [A07] (150g/73,6 kcal) malta gaļa mērcē 1-2 [A01, A07] (80g/125,1 kcal) vārīti makaroni ar sv.1-2 [A01, A07] (80g/147,7 kcal) svaigu kāpostu, papriku salāti 1-2 (50g/21,9 kcal) rudzu maize 1-2 [A01] (15g/39,8 kcal) saldētu ogu kompots 1-2 (100g/10,9 kcal)			
24,0	46,6	12,7	400,1	21,9	38,4	11,9	352,7	22,5	44,1	11,2	367,7	23,1	44,3	12,8	387,9	26,5	50,3	11,9	419,0
Launags dārzenu ragu 1-2 [A07] (180g/101,9 kcal) melnā tēja 1-2 (150g/9,1 kcal) rudzu maize 1-2 [A01] (15g/39,8 kcal) melone 1-2 (60g/32,5 kcal)				Launags kartupeļu un burkānu biezenis 1-2 [A07] (90g/75,4 kcal) vārīta desa 1-2 [A03, A09, A10] (60g/90,8 kcal) piparmētru tēja 1-2 (150g/9,1 kcal) rudzu maize 1-2 [A01] (15g/39,8 kcal)				Launags biezpiena pudīns ar iebiez.pienu 1-2 [A01, A03, A07] (130g/242,9 kcal) ķīselis no sulas 1-2 [A01] (150g/48,3 kcal)				Launags nūdeļu piena zupa 1-2 [A01, A07] (200g/144,8 kcal) baltmaize ar dzemu 1-2 [A01] (30g/74,3 kcal) bumbieris 1-2 (60g/35,8 kcal)				Launags biezpiena keks 1-2 [A01, A03, A07] (70g/279,9 kcal) piens 1-2 [A07] (150g/78,4 kcal) banāns 1-2 (60g/48,4 kcal)			
5,5	32,2	3,4	183,3	10,6	20,6	10,1	215,1	16,4	40,9	7,7	291,2	8,5	43,6	5,6	254,9	12,3	51,2	18,0	406,7
Uzturvērtības kopā 38,0 111,0 22,8 804,3 Sāls(g): 2,0000 ; Cukurs(g): 10,5000 (18-30) (81-120) (24-36) (720-800) Sāls(g): (2-2) ; Cukurs(g): (11-11) 13.03.2012. MK noteikumi Nr.172				Uzturvērtības kopā 40,0 102,7 27,7 821,4 Sāls(g): 2,0000 ; Cukurs(g): 11,0000 (18-30) (81-120) (24-36) (720-800) Sāls(g): (2-2) ; Cukurs(g): (11-11) 13.03.2012. MK noteikumi Nr.172				Uzturvērtības kopā 46,4 123,3 27,1 917,2 Sāls(g): 2,0000 ; Cukurs(g): 12,7000 (18-30) (81-120) (24-36) (720-800) Sāls(g): (2-2) ; Cukurs(g): (11-11) 13.03.2012. MK noteikumi Nr.172				Uzturvērtības kopā 40,4 125,0 25,6 889,1 Sāls(g): 2,0000 ; Cukurs(g): 8,5000 (18-30) (81-120) (24-36) (720-800) Sāls(g): (2-2) ; Cukurs(g): (11-11) 13.03.2012. MK noteikumi Nr.172				Uzturvērtības kopā 45,3 134,1 38,2 1056,0 Sāls(g): 2,0000 ; Cukurs(g): 17,5000 (18-30) (81-120) (24-36) (720-800) Sāls(g): (2-2) ; Cukurs(g): (11-11) 13.03.2012. MK noteikumi Nr.172			

Ēdienkarte nedēļai: 01.07.2024 - 05.07.2024

(2024.g) Draudzīgā aicinājuma vidusskola /PI/ Raipoles iela 8

Grupa: 1-2 Stāvā

Pirmdiena 01.07.2024				Otrdiena 02.07.2024				Trešdiena 03.07.2024				Ceturtdiena 04.07.2024				Piektdiena 05.07.2024			
Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal	Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal	Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal	Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal	Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal
Brokastis miežu pārslu biezputra 1-2 [A07] (150g/157,2 kcal) kakao ar pienu 1-2 [A07] (150g/56,3 kcal) kukurūzas nūjiņas (10g/7,4 kcal)				Brokastis kviesu-prosas biezputra 1-2 [A01, A07] (150g/154,6 kcal) kumelītes zāļu tēja 1-2 (150g/9,1 kcal) rausis 1-2 [A01] (30g/57,7 kcal) ābols 1-2 (60g/32,2 kcal)				Brokastis 5 graudu biezputra 1-2 [A01, A07] (150g/156,4 kcal) augļu tēja 1-2 (150g/9,1 kcal) baltmaize ar sviestu 1-2 [A01, A07] (18g/67,4 kcal) nektarīns 1-2 (60g/25,4 kcal)				Brokastis rīsu biezputra 1-2 [A07] (150g/154,4 kcal) kafijas dzēriens ar pienu 1-2 [A07] (150g/59,7 kcal) cepumi (bizīte) 1-2 [A01] (10g/32,2 kcal)				Brokastis mannas biezputra 1-2 [A01, A07] (150g/143,2 kcal) tēja ar citronu 1-2 (150g/9,9 kcal) sviestmaize ar sv.gurķiem 1-2 [A01, A07] (35g/77,2 kcal)			
8,5	32,2	6,7	220,9	7,5	43,7	5,7	253,6	7,5	38,3	8,2	258,3	8,8	37,1	7,2	246,3	6,5	32,6	8,3	230,3
Pusdienas kartupeļu zupa ar sieru klīmpam 1-2 [A01, A03, A07] (150g/121,9 kcal) gaļas rulete ar olu 1-2 [A01, A03, A07] (60g/116,1 kcal) rīsi vārīti 1-2 [A07] (90g/89,6 kcal) tomāti 1-2 (50g/7,7 kcal) rudzu maize 1-2 [A01] (15g/39,8 kcal) kompots no sulas 1-2 (100g/25,0 kcal)				Pusdienas svaigu kāpostu zupa 1-2 [A07] (150g/64,9 kcal) vistas sufle 1-2 [A01, A03, A07] (60g/115,4 kcal) griķi, vārīti 1-2 [A07] (90g/121,5 kcal) svaigi gurķi 1-2 (35g/4,1 kcal) rudzu maize 1-2 [A01] (15g/39,8 kcal) rabarberu kompots 1-2 (100g/7,0 kcal)				Pusdienas rasojņiks ar krēj. 1-2 [A01, A07] (150g/76,2 kcal) gaļas bitočķi 1-2 [A01, A03, A07] (60g/123,9 kcal) kartupeļu biezenis 1-2 [A07] (90g/84,3 kcal) burkānu salāti ar ķīpi. 1-2 (50g/19,9 kcal) rudzu maize 1-2 [A01] (15g/39,8 kcal) ābolu kompots ar žāv.dzērvenem 1-2 (100g/23,6 kcal)				Pusdienas biesu zupa 3-6 [A07] (200g/85,4 kcal) cepeļi ar gaļu un krēj. 1-2 [A01, A03, A07] (150g/246,7 kcal) dārzenu asorti 1-2 (50g/7,7 kcal) rudzu maize 1-2 [A01] (15g/39,8 kcal) rabarberu kompots 1-2 (100g/8,3 kcal)				Pusdienas zupa ar miežu putr. 1-2 [A07] (150g/73,6 kcal) malta gaļa mērcē 1-2 [A01, A07] (80g/125,1 kcal) vārīti makaroni ar sv.1-2 [A01, A07] (80g/147,7 kcal) svaigu kāpostu, papriku salāti 1-2 (50g/21,9 kcal) rudzu maize 1-2 [A01] (15g/39,8 kcal) saldētu ogu kompots 1-2 (100g/10,9 kcal)			
24,0	46,6	12,7	400,1	21,9	38,4	11,9	352,7	22,5	44,1	11,2	367,7	23,1	44,3	12,8	387,9	26,5	50,3	11,9	419,0
Launags dārzenu ragu 1-2 [A07] (180g/101,9 kcal) melnā tēja 1-2 (150g/9,1 kcal) rudzu maize 1-2 [A01] (15g/39,8 kcal) melone 1-2 (60g/32,5 kcal)				Launags kartupeļu un burkānu biezenis 1-2 [A07] (90g/75,4 kcal) vārīta desa 1-2 [A03, A09, A10] (60g/90,8 kcal) piparmētru tēja 1-2 (150g/9,1 kcal) rudzu maize 1-2 [A01] (15g/39,8 kcal)				Launags biezpiena pudīns ar iebiez.pienu 1-2 [A01, A03, A07] (130g/242,9 kcal) ķīselis no sulas 1-2 [A01] (150g/48,3 kcal)				Launags nūdeļu piena zupa 1-2 [A01, A07] (200g/144,8 kcal) baltmaize ar džemu 1-2 [A01] (30g/74,3 kcal) bumbieris 1-2 (60g/35,8 kcal)				Launags biezpiena keks 1-2 [A01, A03, A07] (70g/279,9 kcal) piens 1-2 [A07] (150g/78,4 kcal) banāns 1-2 (60g/48,4 kcal)			
5,5	32,2	3,4	183,3	10,6	20,6	10,1	215,1	16,4	40,9	7,7	291,2	8,5	43,6	5,6	254,9	12,3	51,2	18,0	406,7
Uzturvērtības kopā 38,0 111,0 22,8 804,3 Sāls(g): 2,0000 ; Cukurs(g): 10,5000 (18-30) (81-120) (24-36) (720-800) Sāls(g): (2-2) ; Cukurs(g): (20-20) Nav atbilstošu MK noteikumu				Uzturvērtības kopā 40,0 102,7 27,7 821,4 Sāls(g): 2,0000 ; Cukurs(g): 11,0000 (18-30) (81-120) (24-36) (720-800) Sāls(g): (2-2) ; Cukurs(g): (20-20) Nav atbilstošu MK noteikumu				Uzturvērtības kopā 46,4 123,3 27,1 917,2 Sāls(g): 2,0000 ; Cukurs(g): 12,7000 (18-30) (81-120) (24-36) (720-800) Sāls(g): (2-2) ; Cukurs(g): (20-20) Nav atbilstošu MK noteikumu				Uzturvērtības kopā 40,4 125,0 25,6 889,1 Sāls(g): 2,0000 ; Cukurs(g): 8,5000 (18-30) (81-120) (24-36) (720-800) Sāls(g): (2-2) ; Cukurs(g): (20-20) Nav atbilstošu MK noteikumu				Uzturvērtības kopā 45,3 134,1 38,2 1056,0 Sāls(g): 2,0000 ; Cukurs(g): 17,5000 (18-30) (81-120) (24-36) (720-800) Sāls(g): (2-2) ; Cukurs(g): (20-20) Nav atbilstošu MK noteikumu			

Ēdienkarte nedēļai: 01.07.2024 - 05.07.2024

(2024.g) Draudzīgā aicinājuma vidusskola /PI/ Raipoles iela 8
 Grupa: 3-6

Pirmdiena 01.07.2024				Otrdiena 02.07.2024				Trešdiena 03.07.2024				Ceturtdiena 04.07.2024				Piektdiena 05.07.2024			
Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal	Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal	Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal	Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal	Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal
Brokastis miežu pārslu biezputra 3-6 [A07] (200g/180,0 kcal) kakao ar pienu 3-6 [A07] (200g/65,1 kcal) kukurūzas nūjiņas (15g/11,1 kcal)				Brokastis kviesu-prosas biezputra 3-6 [A01, A07] (150g/180,4 kcal) kumelītes zāļu tēja 3-6 (200g/13,0 kcal) rausis 3-6 [A01] (35g/67,3 kcal) ābols 3-6 (80g/43,1 kcal)				Brokastis 5 graudu biezputra 3-6 [A01, A07] (200g/179,1 kcal) augļu tēja 3-6 (200g/13,0 kcal) baltmaize ar sviestu 3-6 [A01, A07] (30g/112,4 kcal) nektarīns 3-6 (80g/31,8 kcal)				Brokastis rīsu biezputra 3-6 [A07] (200g/176,9 kcal) kafijas dzēriens ar pienu 3-6 [A07] (200g/64,9 kcal) cepumi (bizīte) 3-6 [A01] (20g/64,3 kcal)				Brokastis mannas biezputra 3-6 [A01, A07] (200g/165,6 kcal) tēja ar citronu 3-6 (150g/14,3 kcal) sviestmaize ar sv.gurķiem 3-6 [A01, A07] (60g/130,3 kcal)			
9,5	37,4	8,0	256,2	8,5	52,6	6,9	303,8	9,1	49,2	11,2	336,3	10,3	47,1	8,8	306,1	8,5	45,2	10,8	310,2
Pusdienas kartupeļu zupa ar sieru klīpam 3-6 [A01, A03, A07] (200g/144,9 kcal) gaļas rulete ar olu 3-6 [A01, A03, A07] (80g/132,4 kcal) rīsi vārīti 3-6 [A07] (100g/134,1 kcal) tomāti 3-6 (50g/7,7 kcal) rudzu maize 3-6 [A01] (20g/51,5 kcal) kompots no sulas 3-6 (150g/29,4 kcal)				Pusdienas svaigu kāpostu zupa 3-6 [A07] (200g/74,4 kcal) vistas sufle 3-6 [A01, A03, A07] (80g/144,3 kcal) griķi, vārīti 3-6 [A07] (100g/146,7 kcal) svaigi gurķi 3-6 (40g/4,6 kcal) rudzu maize 3-6 [A01] (20g/51,5 kcal) rabarberu kompots 3-6 (150g/10,7 kcal)				Pusdienas rasojņiks ar krēj. 3-6 [A01, A07] (200g/91,7 kcal) gaļas bitočkī 3-6 [A01, A03, A07] (80g/141,9 kcal) kartupeļu biezenis 3-6 [A07] (100g/92,1 kcal) burkānu salāti ar ķīpi. 3-6 (50g/20,0 kcal) rudzu maize 3-6 [A01] (20g/51,5 kcal) ābolu kompots ar žāv.dzērvenem 3-6 (150g/28,5 kcal)				Pusdienas biesu zupa 3-6 [A07] (200g/85,4 kcal) cepeļīni ar gaļu un krēj. 3-6 [A01, A03, A07] (200g/293,7 kcal) dārzenu asorti 3-6 (60g/9,0 kcal) rudzu maize 3-6 [A01] (20g/51,5 kcal) rabarberu kompots 3-6 (150g/10,7 kcal)				Pusdienas zupa ar miežu putr. 3-6 [A07] (200g/85,7 kcal) gulass 3-6 [A01, A07] (100g/142,9 kcal) vārīti makaroni ar sv. 3-6 [A01, A07] (100g/173,1 kcal) svaigu kāpostu, papriku salāti 3-6 (50g/23,1 kcal) rudzu maize 3-6 [A01] (20g/51,5 kcal) saldētu ogu kompots 3-6 (150g/17,0 kcal)			
29,0	60,6	14,9	500,0	26,6	48,6	14,1	432,2	26,7	51,3	12,6	425,7	27,4	51,1	14,7	450,3	30,5	60,7	13,8	493,3
Launags dārzenu ragu 3-6 [A07] (180g/99,4 kcal) melnā tēja 3-6 (200g/13,0 kcal) rudzu maize 3-6 [A01] (20g/51,5 kcal) melone 3-6 (80g/44,6 kcal)				Launags dārzenu salāti ar desu 3-6 [A03, A07, A09, A10] (180g/173,9 kcal) piparmētru tēja 3-6 (200g/13,0 kcal) rudzu maize 3-6 [A01] (20g/51,5 kcal)				Launags biezpiena pudīns ar iebiez.pienu 3-6 [A01, A03, A07] (120g/224,3 kcal) ķīselis no sulas 3-6 [A01] (200g/66,5 kcal)				Launags nūdeļu piena zupa 3-6 [A01, A07] (200g/147,4 kcal) baltmaize ar dzemu 3-6 [A01] (58g/144,6 kcal) bumbieris 3-6 (80g/47,8 kcal)				Launags biezpiena keks 3-6 [A01, A03, A07] (70g/279,9 kcal) piens 3-6 [A07] (200g/102,9 kcal) banāns 3-6 (80g/66,0 kcal)			
6,0	38,7	3,4	208,5	10,1	25,9	10,3	238,4	15,1	43,8	7,3	290,8	9,9	62,8	6,3	339,8	14,1	57,6	19,1	448,8
Uzturvērtības kopā 44,5 136,7 26,3 964,7 Sāls(g): 2,0000 ; Cukurs(g): 13,5000 (22-44) (97-176) (29-52) (860-1170) Sāls(g): (2-2) ; Cukurs(g): (11-11) 13.03.2012. MK noteikumi Nr.172				Uzturvērtības kopā 45,2 127,1 31,3 974,4 Sāls(g): 2,0000 ; Cukurs(g): 15,3000 (22-44) (97-176) (29-52) (860-1170) Sāls(g): (2-2) ; Cukurs(g): (11-11) 13.03.2012. MK noteikumi Nr.172				Uzturvērtības kopā 50,9 144,3 31,1 1052,8 Sāls(g): 2,0000 ; Cukurs(g): 16,6000 (22-44) (97-176) (29-52) (860-1170) Sāls(g): (2-2) ; Cukurs(g): (11-11) 13.03.2012. MK noteikumi Nr.172				Uzturvērtības kopā 47,6 161,0 29,8 1096,2 Sāls(g): 2,0000 ; Cukurs(g): 12,3000 (22-44) (97-176) (29-52) (860-1170) Sāls(g): (2-2) ; Cukurs(g): (11-11) 13.03.2012. MK noteikumi Nr.172				Uzturvērtības kopā 53,1 163,5 43,7 1252,3 Sāls(g): 2,0000 ; Cukurs(g): 20,0000 (22-44) (97-176) (29-52) (860-1170) Sāls(g): (2-2) ; Cukurs(g): (11-11) 13.03.2012. MK noteikumi Nr.172			

Ēdienkarte nedēļai: 01.07.2024 - 05.07.2024

(2024.g) Draudzīgā aicinājuma vidusskola /PI/ Raipoles iela 8
 Grupa: 3-6 Stāvā

Pirmdiena 01.07.2024				Otrdiena 02.07.2024				Trešdiena 03.07.2024				Ceturtdiena 04.07.2024				Piektdiena 05.07.2024			
Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal	Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal	Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal	Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal	Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal
Brokastis miežu pārslu biezputra 3-6 [A07] (200g/180,0 kcal) kakao ar pienu 3-6 [A07] (200g/65,1 kcal) kukurūzas nūjiņas (15g/11,1 kcal)				Brokastis kviesu-prosas biezputra 3-6 [A01, A07] (150g/180,4 kcal) kumelītes zāļu tēja 3-6 (200g/13,0 kcal) rausis 3-6 [A01] (35g/67,3 kcal) ābols 3-6 (80g/43,1 kcal)				Brokastis 5 graudu biezputra 3-6 [A01, A07] (200g/179,1 kcal) augļu tēja 3-6 (200g/13,0 kcal) baltmaize ar sviestu 3-6 [A01, A07] (30g/112,4 kcal) nektarīns 3-6 (80g/31,8 kcal)				Brokastis rīsu biezputra 3-6 [A07] (200g/176,9 kcal) kafijas dzēriens ar pienu 3-6 [A07] (200g/64,9 kcal) cepumi (bizīte) 3-6 [A01] (20g/64,3 kcal)				Brokastis mannas biezputra 3-6 [A01, A07] (200g/165,6 kcal) tēja ar citronu 3-6 (150g/14,3 kcal) sviestmaize ar sv.gurķiem 3-6 [A01, A07] (60g/130,3 kcal)			
9,5	37,4	8,0	256,2	8,5	52,6	6,9	303,8	9,1	49,2	11,2	336,3	10,3	47,1	8,8	306,1	8,5	45,2	10,8	310,2
Pusdienas kartupeļu zupa ar sieru klīpam 3-6 [A01, A03, A07] (200g/144,9 kcal) gaļas rulete ar olu 3-6 [A01, A03, A07] (80g/132,4 kcal) rīsi vārīti 3-6 [A07] (100g/134,1 kcal) tomāti 3-6 (50g/7,7 kcal) rudzu maize 3-6 [A01] (20g/51,5 kcal) kompots no sulas 3-6 (150g/29,4 kcal)				Pusdienas svaigu kāpostu zupa 3-6 [A07] (200g/74,4 kcal) vistas sufle 3-6 [A01, A03, A07] (80g/144,3 kcal) griķi, vārīti 3-6 [A07] (100g/146,7 kcal) svaigi gurķi 3-6 (40g/4,6 kcal) rudzu maize 3-6 [A01] (20g/51,5 kcal) rabarberu kompots 3-6 (150g/10,7 kcal)				Pusdienas rasojņiks ar krēj. 3-6 [A01, A07] (200g/91,7 kcal) gaļas bitočkī 3-6 [A01, A03, A07] (80g/141,9 kcal) kartupeļu biezenis 3-6 [A07] (100g/92,1 kcal) burkānu salāti ar ķīpi. 3-6 (50g/20,0 kcal) rudzu maize 3-6 [A01] (20g/51,5 kcal) ābolu kompots ar žāv.dzērvenem 3-6 (150g/28,5 kcal)				Pusdienas biesu zupa 3-6 [A07] (200g/85,4 kcal) cepeļīni ar gaļu un krēj. 3-6 [A01, A03, A07] (200g/293,7 kcal) dārzenu asorti 3-6 (60g/9,0 kcal) rudzu maize 3-6 [A01] (20g/51,5 kcal) rabarberu kompots 3-6 (150g/10,7 kcal)				Pusdienas zupa ar miežu putr. 3-6 [A07] (200g/85,7 kcal) gulass 3-6 [A01, A07] (100g/142,9 kcal) vārīti makaroni ar sv. 3-6 [A01, A07] (100g/173,1 kcal) svaigu kāpostu, papriku salāti 3-6 (50g/23,1 kcal) rudzu maize 3-6 [A01] (20g/51,5 kcal) saldētu ogu kompots 3-6 (150g/17,0 kcal)			
29,0	60,6	14,9	500,0	26,6	48,6	14,1	432,2	26,7	51,3	12,6	425,7	27,4	51,1	14,7	450,3	30,5	60,7	13,8	493,3
Launags dārzenu ragu 3-6 [A07] (180g/99,4 kcal) melnā tēja 3-6 (200g/13,0 kcal) rudzu maize 3-6 [A01] (20g/51,5 kcal) melone 3-6 (80g/44,6 kcal)				Launags dārzenu salāti ar desu 3-6 [A03, A07, A09, A10] (180g/173,9 kcal) piparmētru tēja 3-6 (200g/13,0 kcal) rudzu maize 3-6 [A01] (20g/51,5 kcal)				Launags biezpiena pudīns ar iebiez.pienu 3-6 [A01, A03, A07] (120g/224,3 kcal) ķīselis no sulas 3-6 [A01] (200g/66,5 kcal)				Launags nūdeļu piena zupa 3-6 [A01, A07] (200g/147,4 kcal) baltmaize ar dzemu 3-6 [A01] (58g/144,6 kcal) bumbieris 3-6 (80g/47,8 kcal)				Launags biezpiena keks 3-6 [A01, A03, A07] (70g/279,9 kcal) piens 3-6 [A07] (200g/102,9 kcal) banāns 3-6 (80g/66,0 kcal)			
6,0	38,7	3,4	208,5	10,1	25,9	10,3	238,4	15,1	43,8	7,3	290,8	9,9	62,8	6,3	339,8	14,1	57,6	19,1	448,8
Uzturvērtības kopā 44,5 136,7 26,3 964,7 Sāls(g): 2,0000 ; Cukurs(g): 13,5000 (0-0) (0-0) (0-0) (0-0) Sāls(g): (0-0) ; Cukurs(g): (0-0) Nav atbilstošu MK noteikumu				Uzturvērtības kopā 45,2 127,1 31,3 974,4 Sāls(g): 2,0000 ; Cukurs(g): 15,3000 (0-0) (0-0) (0-0) (0-0) Sāls(g): (0-0) ; Cukurs(g): (0-0) Nav atbilstošu MK noteikumu				Uzturvērtības kopā 50,9 144,3 31,1 1052,8 Sāls(g): 2,0000 ; Cukurs(g): 16,6000 (0-0) (0-0) (0-0) (0-0) Sāls(g): (0-0) ; Cukurs(g): (0-0) Nav atbilstošu MK noteikumu				Uzturvērtības kopā 47,6 161,0 29,8 1096,2 Sāls(g): 2,0000 ; Cukurs(g): 12,3000 (0-0) (0-0) (0-0) (0-0) Sāls(g): (0-0) ; Cukurs(g): (0-0) Nav atbilstošu MK noteikumu				Uzturvērtības kopā 53,1 163,5 43,7 1252,3 Sāls(g): 2,0000 ; Cukurs(g): 20,0000 (0-0) (0-0) (0-0) (0-0) Sāls(g): (0-0) ; Cukurs(g): (0-0) Nav atbilstošu MK noteikumu			