



Aktuālā № 6 Skolas Februāris, 2021. Avīze

Skolas absolventi

Februāra pirmās sestdienas vakars. Parasti šajā dienā skolas logi spīd. Kāpēc? Atbilde bija vienkārša – absolventu vakars. Bet šogad pirmo reizi pasākums nenotika valstī noteikto ierobežojumu dēļ. Mūsu skolā ir izveidojusies tradīcija, ka īpaši atceramies klases, kuras skolu beigušas pirms pieciem, desmit, piecpadsmit divdesmit gadiem. Bet tradīcijas nedrīkst neievērot. Mēs jūs atceramies, mīlam, novēlam veiksmi un veselību!

2001.gada izlaidums: 20 gadi

12.a -Krukovska Leonarda



12.b- Elste Rita



12.c - Markova (Petričenko) Jeļena



2006.gada izlaidums: 15 gadi

12.a -Gedzjuna Oksana



12.b- Matosova Tatjana



12.c-Rudjko Svetlana



2011.gada izlaidums: 10 gadi

12.a -Soldatjonoka Tatjana



12.b – Matosova Tatjana



2016.gada izlaidums: 5 gadi

12.klase- Panfilova Zigrīda



Rosīgs darbs skolā



Neparasta situācija ar Covid-19 un attālinātās mācības ir ieviesušas izmaiņas katrā mūsu dzīves jomā. Īpaši lielas tās ir izglītības iestāžu darbā.

Kas šajā laikā notiek Daugavpils 16. vidusskolā? Vai mācību kabinetos un gaitenīs valda klusums? Nē! Skolotāji gatavo mācību materiālus un vada tiešsaistes stundas, savukārt tehniskie darbinieki uzlabo mācību vidi, veicot remontdarbus. 2021.gada janvārī tika pabeigta viena kabineta renovācija, kuras gaitu var redzēt fotogrāfijās.

Skolas tehniskie darbinieki visus darbus veic pašu spēkiem. Droši var pateikt, ka viņiem ir “zelta rokas”, jo viņi prot visu, sākot ar apmetēja un krāsotāja darbu un beidzot ar apgaismojuma instalāciju un dekoratīvo elementu izveidi. Skolas ēka ir ļoti liela, tāpēc te vienmēr ir kāds objekts, kas prasa vērīga un prasmīga meistara uzmanību. Pieskrūvēt, pārkrāsot, piestiprināt, nomainīt... Šo darbību rindu var turpināt bezgalīgi. Un tam visam ir viens mērķis – nodrošināt mūsu skolēniem skaisto, drošo un mūsdienīgo mācību vidi.

Pēc karantīnas skolēni atgriezīsies skolā, kurā ir renovēti un mūsdienīgi aprīkoti vairāki mācību kabineti.

Sagatavoja Irina Grodze

Valsts aizsardzības mācība attālināti

Sakarā ar valstī izsludināto ārkārtas stāvokli līdz 06.04.2021. valsts aizsardzības mācība vispārējās izglītības iestādēs tiek īstenota attālināti, saskaņā ar Jaunsardzes centra 24.09.2020. rīkojumā Nr.278 “Par valsts aizsardzības mācības programmas īstenošanu 2020./2021.mācību gadā” noteikto kārtību. Instruktori patstāvīgi pielāgo mēneša mācību saturu attālinātai mācību metodei.

Arī Daugavpils 16.vidusskolas 10. un 11. klasei nodarbībās paredzamās tēmas tiek apgūtas attālināti. Nodarbību tēmu materiāli, ieskaites, praktiskie darbi skolēniem tiek nosūtīti e-klasē, WhatsApp grupās, ZOOM un uzdevumi.lv. Pēc iepazīšanās ar mācību stundās paredzētās tēmas materiāliem, jauniešiem jāveic arī praktiskie uzdevumi, kā piemēram, orientēšanās, sakaru apmācība, ierindas mācība, vēsture.

Vasaras brīvlaikā jauniešiem tiek piedāvāta iespēja piedalīties praktisko iemaņu nometnēs, kurām būs interešu izglītības statuss. Praktisko iemaņu nometnes tiks organizētas pēc katra mācību gada un ilgs 10 dienas. Šogad pieteikties uz šīm nometnēm jaunieši var līdz februāra beigām Jaunsardzes centra mājas lapā: <https://jc.gov.lv/lv/valsts-aizsardzibas-maciba>



**Sagatavoja Jaunsardzes centra 2.novada nodaļas
Jaunsargu instruktors Jānis Mežulis**

Laiks atpūtai

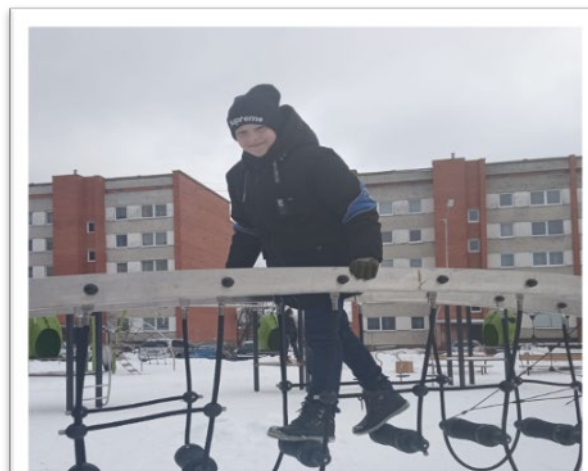
Laiks, ko bērni un pusaudži pavadā pie dažādiem ekrāniem, jau pirms ārkārtas situācijas izsludināšanas bija salīdzinoši liels. Tagad, kad mācības un saziņa ar skolu arī notiek attālināti, tas ir vēl vairāk pieaudzis.

Attālināts process ir lieliskā iespēja apzināties, ka dators vai planšete dod iespēju mācīties, jēgpilni izmantojot tehnoloģijas, sazināties ar pedagogiem. Toties var rasties arī veselības problēmas, jo acis ir pārāk noslogotas, ilgstoši skatoties tuvumā, arī poza nereti ir nepareiza. Svarīgs faktors ir apgaismojums, kādā lieto ierīci, un telpas kvalitāte – vai tā ir vēdināta, kāds ir gaisa mitrums telpā.

Kas palīdzēs atpūsties un saglabāt labu veselību un emocionālo labsajūtu? Pirmkārt, strādājot pie datora, jāievēro ergonomika – optimāls attālums līdz datoram un pareiza, ērta poza (augumam atbilstošs krēsla augstums, acu augstums attiecībā pret ekrānu). Otrkārt, ja darbs pie datora norit sausā, saulainā telpā, būtu nepieciešams gaisu telpā mitrināt. Un protams, atpūtas pauzē vēlams piecelties, izstāpīties, izkustināt sprandu un sasprindzinātos muskuļus, arī izvēdināt telpu. Vismaz stundu dienā bērniem vajadzētu pavadīt brīvā dabā.

5.c klases skolēni aktīvi ievēro šīs rekomendācijas. Viņi paši ir ziemas prieku baudītāji un aicina arī jūs nesēdēt visu dienu pie datora, bet aktīvi izkustēties svaigā gaisā. Ticiet, ka tādi brīži, kas pavadīta aktīvi, ārpus mājas un kopā ar ģimeni vai ar draugiem, šķitīs ļoti vērtīgi un piesātināti. Tie sniegs pozitīvu enerģiju ilgam laikam.

**Sagatavoja Žanna Ugarenko,
5.c klases audzinātāja**





PADOMI SKOLOTĀJIEM DROŠU MĀCĪBU STUNDU ORGANIZĒŠANAI ZOOM

Drossinternets.lv pēdējā laikā arvien biežāk saņem lūgumus pēc palīdzības no pedagogiem problēmsituācijās, kad tiek traucēts mācību stundu darbs **Zoom** platformā — pieslēdzas svešas personas, izmantojot klases skolēnu vārdus, pārņem ekrānu un izplata nelegālu saturu.

Drossinternets.lv aicina skolotājus nodrošināties savlaicīgi pret šādiem nepatīkamiem gadījumiem, lietojot **Zoom** piedāvātos drošības rīkus, kuri apkopoti materiālā "Padomi skolotājiem drošākām mācību stundām **Zoom**". Šie rīki noderēs, lai ātri reaģētu un **nekavējoties novērstu iespējamus riskus**, kā arī lai nodrošinātu drošu un netraucētu mācību stundu norisi tiešsaistē.

Skolotāji aicināti iepazīties arī ar detalizētiem drošības iestatījumiem Drossinternets.lv un CERT.LV sagatavotajā materiālā "[Kas ir Zoom bombing? Ieteikumi drošākai publisku tiešsaistes sapulču vai mācību stundu rīkošanai](#)".

Nopietnos gadījumos aicinām ziņot **Zoom** platformā, izmantojot "[Report](#)" pogu. Tāpat skolotājus par pareizāko rīcību šādās situācijās aicinām konsultēties ar **Drossinternets.lv Ziņojumu līniju**, rakstot uz info@drossinternets.lv.

Apsveicam

Gaļinu Želabovsku

Jeļenu Bernāni

Nadeždu Dzalbi

Aļonu Proščenko

Daudz laimes
un
stipru ticību saviem spēkiem!