



*Kaut kur tālumā uz lauka
Dzestrs rīts tiek migla tīts.
Kaut kur plāvā, rīta rasā
Kājas mazgā septembris.*



1. septembris – Zinību diena

Pienācis košu gladiolu, mīļu smaidu, atkalredzēšanās prieka un jaunu mērķu laiks. Kāds pirmoreiz ver zināšanu pasaules durvis, citam tā ir priekpilna atgriešanās skolā pēc vasaras brīvdienām.

16.vidusskola šogad durvis vēra 681 skolēniem, no kuriem 86 bērni uzsāka skolas gaitas 1. klasē.

Zinību dienai veltītajā svinīgajā pasākumā skolas direktore Olga Dukšinska apsveica skolēnus, vecākus, pedagogus un skolas darbiniekus. Ieguldīts daudz darba, lai skola kļūtu skaistāka, modernāka, draudzīgāka skolēniem. Direktore īpaši uzrunāja pirmklasniekus, novēlot viņiem izturību, bet vidusskolēniem – atrast savu ceļu lielajā dzīvē.

Uz svinīgo pasākumu bija ieradušies arī viesi. Daugavpils mērs Jānis Lāčplēsis uzsvēra, ka skola māca novērtēt cilvēkus pēc viņu talantiem, prāta spējām un darbiem un novēlēja, lai nākamais mācību gads būtu interesants, ražīgs un notikumiem bagāts.

Daugavpils Jēzus Sirds draudzes prāvests Andris Ševels deva svētību un aicināja vecākus un skolotājus palīdzēt bērniem un jauniešiem ne tikai iegūt zināšanas, bet ar savu piemēru ļaut viņiem atvērties Dievam, tādējādi veidojot nākotni uz labestības, skaistuma un patiesības pamatiem.

Izskanēja arī dzejoļi pirmklasnieku izpildījumā, 12. klases skolēnu padomi vismazākajiem. Šajā dienā skanēja mūzika, dziesmas, valdīja sirsnīga un jauka atmosfēra.

***Lai šajā mācību gadā skolotājiem ir
gandarījums par savu darbu, skolēniem –
vēlēšanās mācīties un labas sekmes,
vecākiem – lepnums par bērnu
sasniegumiem! Lai katrs jaunais rīts tiek
sagaidīts ar smaidu un lai izdodas visas
labās ieceres!***



Dzejas dienas skolā

*Uzrakstot vārdu,
Neilgojos pēc punkta,
Ir tik daudz ko teikt...*
(E.T.Jonāne)

Septembris jau tradicionāli Latvijā ir ievērojamākā latviešu dzejnieka Raiņa piemiņas mēnesis, Dzejas dienu mēnesis. Tas ir laiks, kad satiekas dzejnieki un dzejas mīļotāji. Tāda tikšanās bija arī mūsu skolā. 15. septembrī pie mums viesojās dzejnieki Staņislavs Volodjko un Egita Terēze Jonāne.

Jau 26. reizi Daugavpilī ir izdots Dzejas dienām veltītais Daugavpils autoru krājums, kurā dzejnieki savas izjūtas pauž latviešu, krievu, baltkrievu, latgaliešu valodā. Arī mūsu skolā dzeja skanēja gan latviski, gan krieviski. Notika dzīva saruna starp dzejniekiem un vecāko klašu skolēniem. Kopīgi tika mēģināts atbildēt uz jautājumiem: "Kāpēc raksta dzeju? Kāpēc ir dzejnieki? Kā rodas dzeja?" Dzeja rodas, kad ir sakāpinātas kādas jūtas – prieks, skumjas, mīlestība. Dzeja ir vārdos izteiktas sajūtas.

Egita Terēze Jonāne lasīja savus "trīspukstus", kas pēc formas līdzinās haikām. Staņislavs Volodjko lasīja dzeju, kuru iedvesmojuši mūsu izcilie novadnieki – Rainis, Dubrovins, Stroks.

Skolēniem bija interesanti uzzināt, kā radās dzejnieku pirmais darbs, vai katrs var rakstīt dzeju.

Tā bija pavisam īsa tikšanās, taču katrs klātesošais varēja izjust dzejas pieskārienu.



На таком мероприятии я была впервые и поняла, что ученикам оно было необходимо. Ведь на нём мы узнали и о самом празднике, и об авторе, и, самое главное, о поэзии. Во время встречи обстановка была проникновенной и мне показалось, что обязательно найдется кто-то в зале, кто попробует себя в этом нелегком деле – написании стихов. Один из поэтов сказал: «Поэзия – болезнь юности, но у некоторых людей она переходит в хроническую». Буду надеяться, что с некоторыми из слушателей это и произойдёт. А я с удовольствием посетила бы это мероприятие ещё раз.

Инесе Сайченко, 7В класс

“Zelta sietiņš”

Mūsu skolas audzēkņi un skolotāji aktīvi piedalījās Dzejas dienu pasākumos. 15.septembrī Raiņa mājā Berķenelē notika gadskārtējais Daugavpils novada Kultūras pārvaldes rīkotais skatuves runas konkurss “Zelta sietiņš”, kurā Latgales novadu un pilsētu audzēkņi tika aicināti runāt Raiņa un Aspazijas dzeju un prozas fragmentus. Paldies **10.klases** skolniecei **Viktorijai Čebuņičevai**, **7.A klases** skolniecei **Valērijai Minčenko** un **4.A klases** skolniecei **Veronikai Kazakevičai** par veiksmīgu uzstāšanos. Mūsu meitenes tika apbalvotas ar Kultūras pārvaldes pateicības rakstiem.

Paldies skolotājām **Inesei Suhanei**, **Valentīnai Ribakovai** un **Allai Nipānei** par skolēnu sagatavošanu konkursam.



Ciemojamies Daugavpils Universitātē

Šī gada 28.septembrī 2.c, 3.c klases skolēni piedalījās Daugavpils Universitātes rīkotajā 11. Zinātnes festivālā. Skolēni ar lielu interesi darbojās radošajā darbnīcā "Skola - pētījumu un atklājumu laboratorija".

Skolēni iepazinās ar to, kā cilvēki rakstīja agrāk. Uzzināja, ka rakstīšanai izmantoja tinti un spalvas kātu, rakstīja ar ogli, caur kopējamo papīru. Bērni izpētīja senas grāmatas, pierakstus.

Audzēkņi par aktīvu darbību tika apbalvoti ar medaļām, uzciēti ar rudens veltēm.

Kopā ar bērniem darbnīcu apmeklēja skolotāja Alīna Šumilo, skolas psiholoģe Ludmila Budreviča.



Kopā valodu daudzveidībā

Septembrī norisinājās tradicionālais Eiropas Valodu dienai veltītais konkurss "Kopā valodu daudzveidībā". 22. septembrī Daugavpils Centra vidusskolā notika noslēguma pasākums "Valodu karuselis" un laureātu apbalvošana. Galvenais šī pasākuma mērķis ir veicināt interesi par valodu apguvi.

Mūsu skolu pārstāvēja 11. klases skolēni Maksims Kortenovs un Katrīna Jančenko, kuri izpildīja Raimonda Paula kompozīciju "Baltā dziesma" divās valodās. Šis duets apbūra publiku un izpelnījās skaļas ovācijas.

Iepriecināja arī skolēni, kuri bija nosūtījuši savus darbus šim konkursam. 4. A klases skolnieks Germans Mikulovs ieguva 3. vietu spēļu konkursā "Pa ... lappusēm". Germans pēc Kira Buličeva grāmatas "Trešās planētas noslēpumi" motīviem izveidoja ļoti krāsainu un aizraujošu spēli "Dzīvnieki kosmosa zoodārzam". Godalgoto trešo vietu ieguva arī 11. klases skolnieču komanda par multimediju izstrādni, kas veltīta mūsu izcilajam dzejniekam Rainim.

Ceram, ka nākamgad mums veiksies vēl labāk, un mūsu skolas skolēni iepriecinās ar augstiem rezultātiem.

Jeļizaveta Kaļiņina, 11. klase



Eiropas Sporta nedēļa

No 17. līdz 23. septembrim Latvijā norisinājās Eiropas Sporta nedēļa, tās devīze bija "Esi kustīgs! Esi vesels!". Šīs nedēļas laikā arī mūsu skolā notika daudzveidīgi sporta pasākumi. Jau tradicionāli ir kļuvuši kustīgie starpbrīži, kuros skolēniem ir dota iespēja spēlēt volejbolu, futbolu, tautas bumbu, galda tenisu. 187 skolēni izpildīja vingrinājumu *planka* (balsts gulus uz elkoņiem).

21. septembrī notika pilsētas kross. 6.-7. klašu meiteņu komanda (Ērika Matisāne no 6.B, Ieva Ņikitina no 6.B un Katrīna Horsta no 7.A) uzvarēja šajās sacensībās.

Lecamaukla – vienkāršākais treniņu inventārs, kas pieejams katram jebkurā vietā un laikā. Lēkšana ar lecamauklu ir vienkāršs veids, kā paaugstināt fiziskās sagatavotības līmeni, tam nav gandrīz nekādu ierobežojumu. Otro gadu pēc kārtas Vienības laukumā notika *zibakcija* ar

lecamauklām. 22. septembrī arī 4.B klases skolēni atbalstīja šo akciju.

Eiropas Sporta nedēļa noslēdzās ar Olimpisko dienu. Šogad Olimpiskā diena bija veltīta volejbolam. 4.-5. klašu skolēnu izlases komanda piedalījās sporta svētkos Daugavpils Olimpiskajā centrā. Šoreiz centra lielajā zālē pulcējās pilsētas skolu komandas, lai ne tikai veiktu rīta rosmi, bet arī lai piedalītos dažādos ar sportu saistītos konkursos. Noslēgumā visi dalībnieki varēja vērot mākslas vingrotāju un brīvās cīņas cīkstoņu meistarību.

Pēc stafetēm visas komandas tika apbalvotas un saņēma dāvanas un saldumus.

Sporta skolotāja Oksana Gedzjuna





Reizumis to dēvē arī par viršu, pīlādžu, brūkleņu, dzērveņu vai riekstu mēnesi. Aizlido gājputni un čūskas lien zemē. Kokiem sāk dzeltēt lapas. Apjumību, Applāvību, Saberu - otro ražas svētku, svētīšanas laiks. Lietuviski - rugsējis, poliski - wrzesień, baltkrieviski - верасень. Sennorvēģi to dēvējuši par rudens vai ražas

Septembris - Silu mēnesis

mēnesi vai arī dāz par *auksto Zivju mēnesi*.

Dienvīdvējš septembrī vēsta jauku rudeni un labu auzu ražu. Tieši **1. septembrī** sākas rudens ražas novākšanas darbi lauku sētas dārzenų laukos.

Nozīmīga diena ir **8.septembris**, viena no pirmajām rudens dienām. Tā ir Mazā Rudens Māras diena, vecie Bērtuļi - šai dienā čūskas lienot zemē, lai pamostos Vecajās Pavasara Mārās, 7.aprīlī. Cita sakritība vēsta, ka Rudens Māra pēc vecā stila iekrīt 22.septembrī, tātad ap Rudens vienādībām, kad saule pāriet Dienvidu puslodē un sākas astronomiskais rudens.

17.septembrī esot viena no Vēja mātes dienām -

kalendārajā laikā pretī Ģērdacim - 17.martam - vienai no kukaiņu un čūsku mošanās dienām. Šajā laikā, 17.septembrī, viņi sāk iemigt. Aizlidojot pēdējās bezdelīgas.

Laikā no **21.-29.septembrim** svin Rudenājus. Pēc dažiem ticējumu pierakstiem 22.septembrī sākas Dzelzu nedēļa. Dzelzu nedēļā saule iet mazumā, bet saules spēks nekur nepazūd. Tas satek pīlādžos. Īstais laiks vākt ogas un gatavot pīlādžu dzērienu. Dzelzu nedēļa turpinās līdz 29.septembrim. Šai laikā pastāv ticējums par sējas aizliegumu. Un vispār, vislabāk, ja rudens sēja līdz 22.septembrim ir pabeigta.

Miķeļi

29.septembrī svētam Miķeļus, Apjumības jeb Applāvības, kad veic maģiskus rituālus gan pateicībai par vasaras devumu, gan arī lai nodrošinātu Jumja labvēlību - auglību, veselību veiksmi, izdošanos nākamajā gadā. Miķeļos lauku sētā kauj aitu vai cūku, skābē kāpostus, brūvē alu, cep plāceņus - pirmo kumosu un pirmo alus krūzi ziedo Mājas kungam. Arī paši klāj bagātīgus mielasta galdus.

Ar Miķeļiem ir saistīti dažādu darbu aizliegumi - nedrīkst neko ne malt, ne kult, ne mājās nest,

ne ražu ziemei nolikt, ne arī savā laukā ko likt un darīt, citādi peles un citādi kustoņi nāk mājās. Bet atbrīvojies no tādas nešķīstības arī Miķeļos var, - tad agrā rītā jāizslauka māja, kamēr neviens neredz, visa nešļava jāsaliek lielā grozā, jāaiznes uz krustcelēm un tur jāizmet; tad, atpakaļ neskatoties jānāk mājās - kustoņi ar to arī ir prom.

Rudens vienādībās saules dienas garums sāk iet mazumā - diena kļūst īsāka par nakti. Svinam gada lielo saulrietu.

Miķeļa dienā sākas zemes guļas laiks. Reizēm pat saka, ka ziemei tad esot jau vārti vaļā, bet citviet gan ziemei vārti atveras tomēr tikai Mārtiņos.

Ja Silu mēnesis un vēl jo vairāk ap Miķeļiem ir dienvīdvējiem bagāts un lietains, būs mīksta, silta zieme. Ja Miķeļu rītā vējš pūš no ziemeļiem - būs auksta un dziļa zieme. Ja Miķeļos ir saule - būs sātīga lopbarība. Ja Miķeļa diena un nakts ir miglaina - būs laba nākamā vasara. Ja Miķeļos lido zosis, tad Mārtiņos būs sniegs.

Miķeļdienas tirdziņš skolā

29. septembrī skolas ēdnīcā bija dzirdamas jautras čalas. Pilnā sparā ritēja tirdzniecība. Pašcepti pīrāgi, cepumi, picas, vafeles, āboli..... izvēle tiešām bija ļoti liela. Cenas pieņemamas,

tāpēc mazajiem pārdevējiem ar tirgošanos gāja tīri labi. Un kur nu vēl prieks par pašu nopelnīto naudu.



Septembris

Vārds radies no latīņu valodas vārda *septem* (septiņi), jo līdz pat 8.gs.p.m.ē. romiešu kalendārs sākās ar martu un septembris bija septītais mēnesis.

Oficiālās svētku un atceres dienas Latvijā

1.septembris - Zinību diena

11. septembris – Tēva diena.

22. septembris – Baltu vienības diena. Atzīmē, pieminot 1236. gada 22. septembra vēsturiskos notikumus, baltu tautām – lietuviešiem un zemgaļiem Saules kaujā sakaujot Zobenbrāļu ordeni.

Septembrī atzīmē arī

8. septembris – Starptautiskā rakstītprasmes/lasītprasmes diena. Apmēram 793 miljoni cilvēku visā pasaulē nemāk ne lasīt, ne rakstīt.

11. septembris – Starptautiskā vecvecāku diena

13. septembris – Internacionālā šokolādes diena

26. septembris – Eiropas valodu diena. Eiropas Savienībā ir 24 oficiālās valodas, aptuveni 60 reģionālās un minoritāšu valodas.

29. septembris – Starptautiskā kafijas diena. Divi miljardi tasišu. Tik daudz kafijas cilvēce izdzer katru dienu vai 1,3 kilogramus kafijas uz cilvēku gadā.

Tēva diena

Tēva diena ir starptautiska mēroga svētki, kas tiek svinēti par godu visiem pasaules tēviem, tādējādi godinot tēva nozīmīgo lomu kā ģimenē, tā arī sabiedrībā.

Galvenā šo svētku ideja, kas ir palikusi nemainīga kopš to pirmsākumiem, ir pateikties tēviem par viņu devumu ģimenei un ieguldījumu bērnu audzināšanā, kā arī stiprināt tēvu un viņu bērnu ģimeniskās saites.

Tēva diena tiek svinēta septembra otrajā svētdienā, šogad to atzīmē 11. septembrī. Latvijā šai dienai ir svētku dienas statuss, bet tā nav valsts oficiālā brīvdiena. Latvijā Tēva diena tiek atzīmēta kopš 2008. gada, bet tikai kopš 2009. gada rudens tā ir Latvijas svinamo dienu kalendārā.

Parasti šajā dienā tēviem tiek teikts paldies, pateicoties un apsveicot tos mutiski vai uzdāvinot kādu dāvanu.

Mūsu tēvi

Mana tēva vārds ir Aleksandrs. Viņš strādā uzņēmumā "Ziegler", un viņš ražošanas vietnieks. Mēs ar tēvu esam ļoti līdzīgi viens otram, tādēļ mums ir kopīgas intereses, piemēram, spēlēt datorspēles, uzzināt jaunumus pasaulē un apspriest automašīnas. Tēvs bieži ņem mani līdzī makšķerēt, uz futbola spēlēm, uz spīdveju. Mans tēvs man iemācīja daudz jauna, piemēram sist naglas ar āmuru, labot datoru, braukt ar auto un velosipēdu. Es mīlu savu tēvu un esmu lepns, ka man ir tāds tēvs.

Maksims Antonovs, 7.A klase

Manu tēti sauc Pāvels Isajevs, viņš kalpo Latvijai par robežsargu. Es cienu un bezgalīgi mīlu savu tēti. Viņš vienmēr uztraucas par mani, par manu dzīvi, problēmām. Tētis grib, lai nākotnē man būtu augstākā izglītība, labi apmaksāts darbs, es dzīvotu labklājībā, tāpēc viņš vienmēr priecājas, ja es saņemu labu atzīmi vai piedalos kādā konkursā (galvenokārt piedalos, jo uzvaru drusciņ retāk). Tētis ir mana galvenā aizsardzība grūtos dzīves brīžos, jo viņš vienmēr dod padomu, kā arī sniedz atbalstu. Mans tētis nav ideāls, viņam ir arī savi mīnusi, bet viņš vienmēr būs mans „Supertētis”.

Anastasija Isajeva, 10. klase

Моего папу зовут Виктор. Ему 36 лет. Он среднего роста, широкоплечий. У него карие глаза, тёмные волосы. Сейчас он работает машинистом. Мой отец добрый, отзывчивый, весёлый, умный, позитивный и талантливый. Мой папа умеет водить машину. Он всегда поддерживает меня, даст совет, укажет правильный путь. Без папы я не представляю свою жизнь. Он в моей жизни играет важную роль.

Я очень люблю, когда он рассказывает истории из своего детства: как он жил, во что играл. Когда я прихожу из школы, он обязательно спросит: «Всё ли у тебя хорошо?» Очень часто мы устраиваем маленькие словесные бои: соревнуемся, спорим, подшучиваем друг над другом, а заканчиваются эти бои взрывным смехом.

Когда папа уезжает на работу, я по нему очень скучаю. Ещё папа вкусно готовит. После обеда, приготовленного им, невозможно остаться равнодушным, а всё потому, что он готовит с огромной любовью. Мой папа всегда помогает людям в трудную минуту. Со всеми проблемами я обращаюсь именно к нему, так как считаю, что лучше него никто их не решит. Мой папа целеустремлённый и терпеливый. Если у него что-то не получается с первого раза, он не бросает дело, а пробует снова и снова. Мой папа обладает ещё таким важным качеством как трудолюбие. Отец много работает и старается, за это его уважают другие. Я никогда не видела его сидящим без дела. В свободное время он любит мастерить, например, на кухне у нас стоит стол, сделанный его руками. Я очень горжусь своим папой, а ещё горжусь, что я папина дочь.

Арина Тулиша, 7В класс



Adelīna Oļehnoviča, 1.A klase

Eiropas Pēdas Latvijā 2016

Eiropas pēdas Latvijā 2016

Eiropas tautas vieno vērtības – cilvēka cieņa, brīvība, vienlīdzība un solidaritāte. To pamatā ir demokrātijas un tiesiskuma principi. Vislielākā uzmanība tiek pievērsta indivīdam, izveidojot brīvības, drošības un tiesiskuma dzīves telpu, tāpēc skolēnu projekts „Eiropas pēdas Latvijā 2016” ir veltīts Eiropas vērtībām, kas kopīgas gan Eiropas tautām, gan katram indivīdam. Jauniešu galvenais uzdevums – definēt vienu savu apņemšanos, kurā norādīts, kā tiek plānots ietekmēt procesus sabiedrībā, uzņemt momentfoto ar uzrakstīto apņemšanos un divu mēnešu laikā to īstenot. Skolēni, kam tas izdodas un teiktie vārdi saskan ar darbiem, tiek aicināti piedalīties vasaras nometnē un saņemt vērtīgas balvas.

Šajā konkursā piedalījāties arī mēs, 11. klases skolēni. Un mums izdevās! Jūlijā mēs devāmies uz divu dienu nometni. Tas bija ļoti interesanti un izzinoši, jo mēs dalījāmies pieredzē par padarīto darbu un stāstījām par nākotnes plāniem. Kopā ar skolēniem no dažādām Latvijas pilsētām mēs apmeklējām Maizes muzeju Aglonā, kur mums organizēja ekskursiju un garšīgi pabaroja. Tur notika arī projekta dalībnieku apbalvošana. Apbalvošanas laikā ar mums kopā bija Latvijas kultūras ministre Dace Melbārde. Otrajā dienā ar mums strādāja starptautiski eksperti no Latvijas un Vācijas. Semināra gaitā tika diskutēts par jauniešu līdzdalības iespējām, ar teātra metodes palīdzību tika modelētas stereotipu vadītas situācijas. Pēc tam mēs devāmies uz zinātkāres centru "Zinoo", kur veidojām dažādus zinātkāres centram noderīgus objektus, kurus paredzēts izrādīt skolēniem mazajās skolās. Lai gan darbojāmies ārā un bija diezgan karsts, tas nebija



šķērslis palīdzēt tapt objektiem, kurus vēlāk ieradās apskatīt Ministru prezidents Māris Kučinskis. Visiem bija prieks izdarīt labu darbu. Un mēs gribam teikt lielu paldies skolotājai Inesei Suhanei par palīdzību konkursā un atbalstu.

Olga Naumova, 11. klase

“Kā var mācīties citu valodu? Protot savu valodu (J.Peters)”.



Pagājušajā mācību gadā Latviešu valodas aģentūra jau devīto gadu aicināja 1. – 12. klases skolēnus piedalīties radošo darbu konkursā, tādējādi rosinot viņus dziļāk un daudzpusīgāk apzināt savu saistību ar Latviju, dzimto valodu, mūsu tautas vēsturiskajām likteņgaitām, garīgo mantojumu un humānajām vērtībām. Tika izdots krājums “Kā var mācīties citu valodu? Protot savu valodu (J.Peters)”.

Šajā izdevumā apkopoti skolēnu domrakstu, eseju, pasaku, dzejoļu un tēlojumu fragmenti, kuros ir interesanti un mūsdienīgi interpretēta Jāņa Petera dzejas rinda, kā arī skarti pusaudžiem un jauniešiem svarīgi jautājumi – dzimtās valodas savdabīgais skaistums un nozīmība, tās loma citu valodu apguvē, mūsu attieksme pret latviešu valodu, atbildība par tās kopšanu, bagātināšanu un saglabāšanu nākamajam paaudžam.

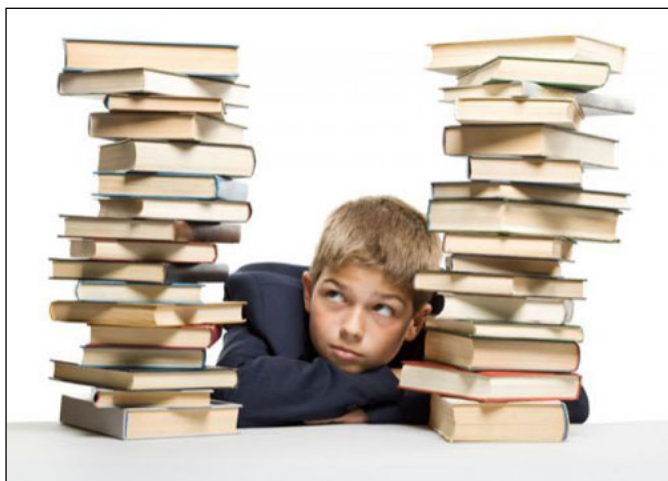
Šim konkursam savu darbu iesniedza arī mūsu vidusskolniece Marina Kuprijanova. Viņas domraksts tika publicēts krājumā. Dodam iespēju arī jums iepazīties ar meitenes domām par valodu.

Agrāk visiem cilvēkiem esot bijusi viena valoda. Vēlēdamies nokļūt debesīs, senās Bābeles iedzīvotāji sākuši būvēt augstu torni, bet celtniecības laikā stipri rājušies. Dievs sadusmojies un izdarījis tā, lai viņi nesaprastu cits citu. Lūk, kā radušās daudzās pasaules valodas.

Mūsu planētas iedzīvotāji vienmēr ir vēlējušies sazināties un apmainīties ar informāciju. Sākumā viņi to darīja ar attēlu, mīmikas un žestu palīdzību, mūsdienās svešvalodas tiek apgūtas skolā, individuālajās nodarbībās, kā arī izmantojot internetu.

Esmu pārliecināta, ka citu valodu var sākt mācīties tikai tad, kad ir labi apgūta dzimtā valoda, citādi būs kā tautas pasaka: “Protu, protu, māku, māku,” – bet beigās iznāk čiks – nezinām ne savu, ne svešo valodu. Rakstnieks Jānis Klīdzējs ir teicis: “Valoda ir tauta. Valoda ir dzeja. Valoda ir vēsture. Valoda ir zinātne. Valoda ir cilvēks.” Es pilnībā piekrītu šai atziņai, jo man šķiet, ka nepietiek tikai ar dažu citas valodas elementu un standartfrāžu apguvi, ir jāiepazīst šīs valodas runātāju mentalitāte, tradīcijas, dzīvesveids un vēsturiskā pieredze. Vienīgi tad, kad būsīm to visu izzinājuši, varēsīm ne tikai sazināties, bet arī saprast cits citu.

Marina Kuprijanova, 11. klase

Учебный старт

Прошло лето, мы отдохнули, однако силы могут быстро закончиться, если не подходить к учебе «с правильной стороны». Но если выработать для себя стратегию, уроки будут делаться быстрее, а сил хватит также и на досуг.

СОСТАВЬ ЧЕТКОЕ РАСПИСАНИЕ

Напиши подробный распорядок дня, в котором учебе, выполнению домашних заданий должно быть отведено достаточно времени ежедневно.

ЧЕРЕЗ КАЖДЫЕ 30-35 МИНУТ, А ЕСЛИ ТЫ УЧЕНИК НАЧАЛЬНОЙ ШКОЛЫ, ТО ЧЕРЕЗ 15-20 МИНУТ ДЕЛАЙ ПЕРЕРЫВЫ

Непрерывная работа мозга на протяжении нескольких часов может неблагоприятно сказаться на его производительности. Поэтому делай короткие перерывы на 5-7 минут, во время которых постарайся быть физически активным, чтобы взбодриться. Можно сделать зарядку, выйти на улицу или на балкон, поиграть с домашним любимцем или придумать что-либо еще на свой вкус.

ВЫСЫПАЙСЯ

Если сна было недостаточно, ты затратишь куда больше времени на учебу из-за того, что хуже концентрируешься. Таким образом, ты спишь меньше, а учишься дольше.

**ПОДБЕРИ УДОБНОЕ МЕСТО ДЛЯ УЧЕБЫ**

Если тебе будет слишком комфортно, ты рискуешь заснуть, так что кровать исключена – лучше стол или немягкий диван. Позаботься об уровне шума – гул машин за окном тебя вряд ли отвлечет, а вот громкая музыка почти наверняка помешает.

ПРИБЕРИ СТОЛ

Неприбранный рабочий стол отвлекает, поэтому наведи на нем порядок.

ИЗБАВЬСЯ ОТ НЕНУЖНЫХ МЫСЛЕЙ

Если тебя что-то сильно беспокоит, запиши эти мысли на бумагу перед тем, как сесть за учебу. Такой подход поможет очистить голову от посторонних мыслей и полностью сконцентрироваться на учебе.

ВЫДЕЛЯЙ САМОЕ ВАЖНОЕ

Читая конспект или учебник, делай личные пометки и комментарии. Записи можно делать на липкой бумаге для записок (стикеры), после чего приклеивать их в нужные места в учебнике или конспекте.

Потом ты можешь повторять пройденный материал, обращая внимание только на помеченные места и свои комментарии. Такое повторение займет меньше времени, позволит вспомнить самое важное.

ПЕЙ БОЛЬШЕ ЖИДКОСТИ

Обезвоживание на 2% от нормы может повлечь за собой 20% потерю концентрации.

**ВЫЙДИ ИЗ СОЦ. СЕТЕЙ**

Если ты никак не можешь перестать сидеть в Интернете на сайтах типа «ВКонтакте», «Instagram» и т.д., скачай программку под названием Let Me Work. Запустив этот скрипт, ты отключишь доступ к упомянутым выше сайтам до тех пор, пока не запустишь его повторно. Это хороший способ оградить себя от отвлекающих внимания веб-порталов на время учебы.

**Материал подготовила
психолог Людмила Будревич**

Необычные школьные уроки

Начало учебного года, открываем дневник и записываем расписание уроков. Математика, литература, география ... Всем понятно, что будем изучать. Но знаете ли вы, какие необычные предметы предстоит осваивать ученикам в разных странах мира.

Германия: уроки счастья

Уроки счастья проходят в городе Гейдельберге. И ведет их сам директор школы. Он учит школьников прислушиваться к себе, жить в гармонии с душой и телом и просто быть счастливыми. Экзамены по этому предмету не предусмотрены, но оценки директор ставит. Чтобы заработать высокий бал, детям нужно воплотить в жизнь собственный проект – например, снять ролик или заняться благотворительностью.

Япония: уроки любования природой



Пересматривая расписание школ Японии, можно найти такой предмет как «любование природой». На первый взгляд, ассоциируется с органи-

зованной прогулкой по парку, но, если разобраться, это не совсем так. Его смысл гораздо глубже – научить школьников ценить эстетическую составляющую внешней среды, которую за изобилием компьютеров и прочей техники дети XXI века просто разучились замечать. Главным объектом любования часто становится воспетая в культуре Страны восходящего солнца сакура. За преуспевание в наблюдении за флорой и фауной, как и в математике или географии, обязательно ставятся отметки и даже сдаются экзамены.

Армения: уроки народных танцев

Темпераментная Армения делает все возможное, чтобы младшее поколение не забывало отечественных традиций. С этой целью во всех школах ввели специальный курс народных танцев. Это искусство в стране насчитывает около полутора тысяч постановок со своей историей и особым смыслом. В отличие от привычных кружков народной самодеятельности, в которые записываются исключительно по желанию, здесь данный предмет изучают принудительно. Не получив хорошей оценки по этой дисциплине, рискуешь ос-

таться в том же классе на второй год.

Башкирия: уроки пчеловодства



Очень странную отрасль научного знания осваивают башкирские школьники.

В Башкирии существует более сотни школ, которые имеют собственные пасеки, где в рамках предмета за медовыми насекомыми ухаживают сами ученики. На уроках пчеловодства деток учат ухаживать за ульями и собирать мед. Эти уроки также учат детей быть терпеливыми, внимательными и аккуратными.

Австралия: уроки серфинга

С целью сохранить титул главного центра покорителей волн, в Австралии были введены школьные уроки серфинга. Власти страны через министерство образования позаботились, чтобы ни на одном из пляжей случайно не появился приезжий, который катается лучше местных.



Apsveicam!

*Mīļi sveicam dzimšanas dienā
Inesi Balahonovu
Valentīnu Lipkoviču*

*Laimi, kas nebeidzas,
Mirkļus, kas dara bagātāku,
Darbu, kas spēcina,
Uzvaru, kas iedvesmo,
Veiksmi, kas nepamet!*

Redaktore:

J.Kaļiņina, 11.

Redaktores vietniece:

O.Naumova, 11.

Korespondenti, noformējums:

D.Daļeckā 10.

A.Meļņikova, 10.

A.Vanaga 10.

V.Raņševa 10.

N.Kuzmina 10.

M.Mihailova 10.

A.Isajeva 10.

O.Kaļiņina, 11.

E.Baranovska 11

V.Pesecka 11.

K.Horsta 7.

V.Jevsejeva 7.A

A.Bambāne 7.A

V.Minčenko 7.A

K.Saļkovska 7.A

V.Biezā 7.A

D.Tiliševska 7.B

J.Cornobiļa 7.B

M.Motins 7.B

D.Raciņa 7.B

I.Saičenko 7.B

Konsultantes:

Z.Panfilova

V.Ribakova