

Тает снег, дышит земля, заливисто поют птицы. Со звонкой капелью, с первыми молодыми листочками приходит в наши дома светлый праздник – Христово Воскресение. Пасхальное яйцо – символ Возрождения, символ победы Жизни над Смертью, символ вечного стремления человека к доброте и чудесам.

Пусть весна приносит обновление не только природе, но и нашим сердцам. Пусть грозы шумят и уходят, оставляя только благодатную влагу, которая даст жизнь росткам вдохновения, счастья, радости. Горячие ладони солнца согревают не только землю, но и души людей. Дарите свет своих улыбок близким, родным и даже незнакомым людям, что идут вам навстречу. Пусть уходят печали и грусть, пусть приходят радость и ликовение, пусть душа очистится от скверны.

Христос воскрес, а это значит: не умирает Вера. Она несет в себе свет, добро и очищение, без которых нет жизни на Земле!

С праздником Пасхи, с Христовым Воскресением, дорогие читатели!

Lieldienas mums atgādina par Kristus augšāmcelšanos. Tas ir miera un atdzimšanas laiks. Lieldienas ir brīdis, kad cilvēkos vairojas cerības un ticības spēks. Mēs arvien biežāk pārliecināmies par to, ka galvenās dzīves vērtības ir ticība, mīlestība, labestība. Lieldienas paver ceļu gaismai mūsu sirdīs.

Priecīgas Lieldienas! Veltīsim viens otram jaukus, gaišus, spēcīgus un prieka pilnus vārdus!



На конкурсе „Balsis”



28 февраля в Доме творчества „Jaunība” проходил городской конкурс вокальной музыки „Balsis”, где принимали участие и наши ребята из ансамбля „Do – mi – sołki”. Поздравляем их с почётным вторым местом. Это Виталий Кондрашов, 4В, Даниэль Сильчёнок 4В, Настя Захарова 4А, Даша Дзюбенко 2В, Арина Тулиша 3В.

Наша конкурсная программа включала в себя 2 песни: латышскую народную песню „Vālodzīte”, которую мы пели „a capella” – что в переводе с итальянского – „без сопровождения”, часть песни пели на латгальском языке – за консультацию благодарим skolotāju Āriju Pauliņu. Вторая песня – „Lai skan”, Ēniņa mūzika – эта песня, которая собирает друзей.

Побывав на конкурсе, мы окунулись в особую, творческую атмосферу, где нет места пустому времяпрепровождению. Все в работе, никто не топчется без дела. Ребята пели 2-х, 3-х голосные произведения, а это, поверьте, очень нелегкодается, только через регулярные репетиции.

Все школы выступали достойно, единственное, мы отметили, в других ансамблях очень мало поющих мальчишек, но у нас в школе они есть, и мы можем ими гордиться.

4 В

Прощание с Букварем



6 марта в школе состоялось праздничное мероприятие «Прощание с Букварем». Это подведение итогов, демонстрация первых результатов, достигнутых первоклассниками в изучении букваря.

Организаторами и ведущими-старшими классниками, одетыми в костюмы разных персонажей, была создана атмосфера праздника, хорошего настроения.

Первоклашки с удовольствием представляли буквы Алфавита, давали своеобразный отчет Королеве Азбуке, выразительно читая стихотворения, составляя слова, отгадывая загадки. Ребята дружно пели песни, танцевали, играли в игры, инсценировали сказку-песню «Куклы и Букварь».

Каждому первокласснику выдали «Свидетельство об окончании изучения букваря», чтобы сохранить память об этом празднике и своей первой учебной книге.

На этом мероприятие не закончилось... В школьной столовой детей ждал «сладкий» стол, в классах – поздравления родителей. Спасибо ведущим, учителям, родителям за радостные лица ребят!

Л. Островская

JAK Jauniešu līgas spēle

Daugavpils 16.vidusskolas Jautro un atjautīgo komanda „YES!” pārstāvēja savu pilsētu 2012./2013.gada Jauniešu līgas sezonā. 18. un 19.martā Rīgā notika starppilsētu JAK Jauniešu līgas spēles pusfināls, kurā piedalījās 15 skolu un augstāko izglītības iestāžu komandas no četrām mūsu valsts pilsētām.

16.vidusskolas komanda „YES!” darbojas jau septīto sezonu un piedalās ceturtajā spēlē 2012./2013.g. līgas sezonā. Vienā ceturtdalīnā spēlē komanda ieguva II vietu, bet pusfinālā līdz III vietai tai pietrūka tikai 0,1punkta.

Jāatzīmē, ka komandas dalībnieki spēj ne tikai mācīties, bet arī sportot un popularizēt savu skolu un pilsētu, piedaloties JAK spēlēs. Pagājušajā sezonā команда „YES!” ieguva II vietu Visaginas pilsētas (Литва) кausa izcīņā. Командas pamatsastāvā ir 10.klases skolēni J.Obodņikova, V. Parfjonovs, R. Šidlovskis, V.Koļesņikovs, 11.klases skolēns S. Jermašonoks un 12.klases skolēns D.Požarskis.

Pēc Latvijas Jauniešu līgas žūrijas locekļu domām, Daugavpils 16.vidusskolas komandai ir liels potenciāls.



Выбор карьеры

В рамках проектной недели «Путь в профессию» наш класс побывал в Даугавпилсском филиале Рижского политехнического университета. Нас очень тепло встретила руководитель приёмной комиссии и рассказала о возможностях поступления и обучения в данном высшем учебном заведении Латвии. Особый интерес у нас вызвали факультет электроники и телекоммуникаций и факультет информационных технологий. Нам рассказали об условиях подачи документов, о том, как правильно выбрать факультет и форму обучения, как оценивается абитуриент, что является приоритетом для зачисления на бюджетное место и как быть, если обучение всё же будет платным.

Не менее интересная встреча была у нас и с представителями RISEBA, частной высшей школой в Даугавпилсе, которая отметила своё

двадцатилетие. Приятно поразило то, что студенты этого учебного заведения получают диплом на государственном и английском языках, имеют возможность, начав учиться в Даугавпилсе, закончить обучение и защитить диплом в одном из 20 высших учебных заведений Европы, с которыми RISEBA заключила договора об обмене студентами. Особенно хорошие условия для тех, кто будет совмещать работу и учёбу.

Благодаря проектной неделе, у нас была прекрасная возможность напрямую познакомиться с учебными заведениями нашего города. Теперь осталось взвесить все плюсы и минусы, свои возможности, улучшить оценки в аттестате и сделать выбор. Возможно, один из самых важных в жизни – выбрать профессию.

Нина Лакомка, 12 класс

Integrētās stundas mūsu skolā

18. un 19. martā uz semināru Daugavpilī ieradās Latvijas pilsētu un novadu latviešu valodas un literatūras skolotāju metodisko apvienību vadītāji. Mūsu skolā semināra dalībnieki apmeklēja un izvērtēja devījas integrētās stundas. Integrētās stundas skolā tiek vadītas jau apmēram 15 gadus. Tāda veida stundas notiek, kad dažādu priekšmetu skolotājiem rodas kopīgas idejas, domas, problēmu risinājumi. Šo stundu galvenais mērķis ir

parādīt skolēniem starppriekšmetu saikni un skolā iegūto zināšanu saistību ar reālo dzīvi.

Šāda veida stundai nepieciešama nopietna sagatavošanās, jo tie nav atsevišķi fragmenti no diviem dažādiem mācību priekšmetiem. Tas ir divu skolotāju kopīgs un vienlaicīgs darbs, lai īstenotu vienotu mērķi. Šo gadu laikā esam secinājuši, ka pat šķietami dažādos mācību priekšmetos var atrast tuvus saskarsmes punktus.

V.Ribakova



«Хоть себя заложи, а масленицу проводи!»
(Русская пословица)

Масленица, пожалуй, единственный праздник, сохранивший истинный дух древней Руси. Шумные веселые народные гуляния, яркие наряды, богатый стол – воплощение широкой русской души.



Семидневное веселье посвящено проводам холодной зимы и заканчивается символической встречей весны. Половина случайных прохожих скажет, что это языческий праздник, другая, что православный. Все они правы. С приходом христианства изменился только день празднования, который определяется в зависимости от начала Великого Поста.

Всю неделю положено есть блины, причем все дни имеют особое значение. В один день следует угощать золовок, в другой – отправиться в гости и т. д. Блины не получится заменить пирожными и круассанами. Они – часть ритуала, частичка призывающего на холодную землю Солнца. Согласно поверьям, не встретивший достойно Масленицу, весь год проживет несчастным и замерзшим.

Каждый день Масленицы имеет свое особое значение.

Понедельник — встреча. К понедельнику достраивали качели, балаганы. Начинали пекти блины. Первый блин отдавался нищим на помин усопших.

Вторник — заигрыш. Парни и девушки приглашали друг друга покататься с горок, поесть блинов. Звали родных и знакомых.

Среда — лакомка. В этот день зять приходил «к тёще на блины». Кроме зятя

тёща приглашала и других гостей.

Четверг — широкий разгул. С этого дня народ предавался всевозможным потехам: ледяным горкам, балаганам, качелям, кулачным боям.

Пятница — тёщины вечерки. Теперь уже зять приглашал к себе в гости тёщу и угощал ее блинами.

Суббота — золовкины посиделки. Молодая невестка приглашала в гости золовку (сестру мужа). В этот день невестка должна подарить золовке какой-нибудь интересный подарок.

Прощеное Воскресенье. В последний день Масленицы просят друг у друга прощение, кланяются в ноги, освобождаясь от грехов перед Великим постом. В ответ нужно сказать: «Бог простит».

Отпраздновав, как велит обычай, удивишься тому, что успел всех посетить, угостить и как положено, в Прощеное Воскресенье, всех простить.

Обо всём этом рассказали ученики 4В и 5В классов во время празднования Масленицы в нашей школе 13 марта. После интересного представления Масленицы Хозяйка зазвала всех зрителей на игрища на школьный стадион. Ученики 7А класса провели игры по станциям: ребята разгадывали загадки о Масленице, перевозили груз на санках, играли в хоккей, осуществляли ледяную переправу, выясняли, кто же самый меткий стрелок...

Завершилось уличное гуляние сжиганием Масленицы вместе с записочками, в которых ребята написали, от каких недостатков они хотят избавиться.



На улице было морозно, и ребята отправились в классы и школьную столовую греться чаем с блинами.

Подготовила Вероника Петкевич, 8В

Latviešu Lieldienu tradīcijas

Lieldienu tradīciju ir daudz un tās iesākas jau nedēļu pirms pašām Lieldienām, proti, svētdienā, kuru dēvē par Pūpolsvētdienu. Šīs dienas rītā jāņem pūpolu zari un jānoper visi, kurus satiec, vēlot tiem labu veselību. Tradicionālais pantiņš, kuru skaita perot ir "Pūpols, pūpols, apaļš kā pūpols! Slimībā ārā veselība iekšā!" Tie ir laba vēlējumi otram – lai nākamajā gadā neslimotu un



būtu tikpat apaļš kā pūpols.

- Lieldienu rītā agri jāceļas, tad visu gadu būs možums
- Lieldienās daudz jāšūpojas, tad vasarā odi nekodīs
- Lieldienās jāliek galda vārītas un nokrāsotas olas. Tradicionāli olas krāso sīpolu mizās, taču to var darīt arī iemērcot gatavas olas lillā graudiņos, skaisti apzīmējot vai ietinot krāsainos papīriņos.
- Lieldienās jāsitas ar olām – kuram stiprākā ola, tas būs ilgākais dzīvotājs.
- Olas ir jāpārkaisa ar sāli, tie kas olas ēd bez sāls daudz melos.
- Lieldienās galda jāliek arī zirņi, jo tie nesot bagātību.

Mēs aicinām turpināt senlatviešu iesākto – ieklausīties padomos un svinēt šos svētkus, lai viss gads būtu svēts, mājas valdītu saticību un pārticību un visi būtu veseli un laimīgi!

Интересные факты о Пасхе

Пасха – это самый большой весенний праздник, вершина католического литургического года.

Пасха - великий праздник для всех христиан. И традиции его празднования складывались столетиями.

Но каждый народ склонен праздновать его по-своему, так как же празднуют Пасху в разных странах?

Франция

Во Франции колокола молчат с Чистого четверга по Страстную субботу, чтобы скорбеть о смерти Иисуса. Только в Пасхальное воскресенье колокола звенят снова от радости по поводу воскресения Христа.

Если французы слышат колокола в Пасхальное воскресенье, они обнимаются и целуются.

Швейцария

В Швейцарии к пасхальным обычаям относится 'украшение родников'. В более чем двухстах церковных общинах родники в деревнях украшают гирляндами из пестрых пасхальных яиц, бумаги, веток и лент.

Испания

В Испании популярен Пасхальный ход, когда мальчики несут простые пальмовые ветви, а девочки – специально украшенные сладостями. Священник должен благословить этих детей.

Шотландия

В Шотландии на Пасху повсюду зажигают Пасхальные огни. Этот обычай происходит еще из кельтских времен, когда в то же время праздновали праздник весны.

Ирландия

В Ирландии Страстная пятница очень спокойный день. Верующие ничего не едят до полудня. В Пасхальную субботу зажигаются сотни освященных свечей. В Пасхальное воскресенье подают суп из зеленого лука и ягненка. На улицах устраиваются танцевальные соревнования. Победитель получает пирог.

Финляндия

Одним из главных событий празднования Пасхи является Крестный ход с изображением Страстей Господних. Он проходит вечером в субботу по центру Хельсинки. Каждый год посмотреть на театрализованное представление собираются несколько десятков тысяч зрителей.



Здравствуйте, уважаемые читатели школьной газеты!

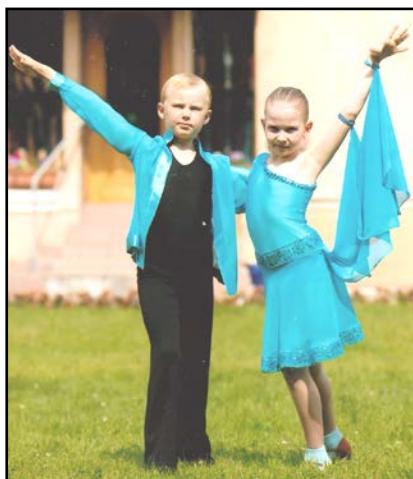
В нашем классе талантливы не только девочки (в прошлом номере мы рассказывали о Наде – чемпионке Латвии по тхэквандо), но и мальчики.



Знакомьтесь: **Владислав Тимофеев**. Занимается футболом с 6 лет, продолжает семейную династию, т.к. его дедушка тоже был футболистом.

Владислав участвовал в 52 чемпионатах, получил 49 медалей: 32 золотых, 11 серебряных, 6 бронзовых. Награждён 6 кубками «Лучший защитник». Играет Владислав в Эстонии, Литве, России, Белоруссии. Мечтает сыграть в Испании, Италии, Бразилии, Германии. Владислав не только прекрасный игрок, но и замечательный человек: у него много друзей, он всегда придет на помощь, подставит плечо в трудную минуту. Эти черты характера воспитали в нем футбол и его тренер Иван Максимчук.

Мы все болеем за тебя, дорогой наш человек! Успехов!



Наш одноклассник **Алексей Иванов** с четырёх лет занимается спортивными танцами в «A. Bogiņiča deju skola». Его партнёрша – Дарья Дмитриева, ученица Русского лицея.

Участвовать в соревнованиях Алексей начал ещё в детсадовском возрасте и наилучшего результата добился на соревнованиях в г. Смилтене. В школьные годы его достижениями были абсолютные места на «Latvija Open» и «Grand Prix Latvija». Выйдя в первый спортивный класс Е 4 в 2012 году, Алексей и Дарья заняли 3 место в Латвии. Поздравляем!

Вот что сказал Алексей о своём увлечении:

«Спортивный танец – это целая жизнь с радостью побед и горечью поражений. Красивый танец – это тяжёлый труд, частые поездки, пропуски уроков. Но мы удовольствием танцуем и дарим красоту окружающим».

А ещё у Алексея есть мечта – стать чемпионом Латвии.

Уже несколько лет в Даугавпилсе существует Центр глиняного искусства, который был создан после реконструкции гончарных мастерских Даугавпилсского краеведческого и художественного музея. Одной из наиболее значимых целей Центра глиняного искусства является популяризация, сохранение и укрепление глиняного искусства и народной керамики, которая является жемчужиной не только латвийской народной керамики, но и латвийского народного творчества в целом. С этой целью Даугавпилсский центр глиняного искусства прекрасно справляется: Центр стал объектом креативного туризма, в Центре работают творческие люди – керамисты, в 2012 году Центр организовал I Международный фестиваль глиняного искусства, в котором участвовали около 50 керамистов из 8 стран, и, наконец, Центр обучает ребят работать с глиной для того, чтобы передать своё мастерство подрастающему поколению.



Одной из таких преемниц народного опыта является ученица 4В класса нашей школы **Элина Авотина**. В „Māla mākslas centrs“ её отвела бабушка. Латгальская керамика завораживает теплыми, радостными красками глазурей, многообразием орнаментов. Элину настолько поразило всё, что она увидела в Центре, что она, не раздумывая, решила приобщиться к этому великому тайнству – созданию шедевров из глины. Уже год Элина занимается в Центре с учителем – мастером Лилией Зейле. В центре не только постигают секреты мастерства, но и отмечают праздники, ведь коллектив сплачивает не только работа, но и праздники.

Мы желаем тебе, Элина, успехов в освоении мастерства и продолжении вековых традиций латышского народа!

Здоровый образ жизни помогает нам выполнять наши цели и задачи, успешно реализовывать свои планы, справляться с трудностями, а если придется, то и с колоссальными перегрузками. Крепкое здоровье, поддерживаемое и укрепляемое самим человеком, позволит ему прожить долгую и полную радостей жизнь.



1. Занимайтесь спортом!

Физическая нагрузка улучшает общее состояние организма и работу лимфатической системы, выводящей токсины из организма. Согласно исследованиям, люди, регулярно занимающиеся спортом, болеют простудой на 25% реже, чем те, кто не ведет здоровый образ жизни. Всего 30 -60 минут спорта в день позволяет вас стать здоровее.

2. Закаляйтесь!

Вашим помощником в ведении здорового образа жизни может стать закаливание организма. Самый простой способ закаливания — воздушные ванны. Огромное значение в процессе закаливания играют и водные процедуры — укрепляя нервную систему, благоприятно влияя на сердце и сосуды, нормализуя артериальное давление и обмен веществ. Прежде всего рекомендуется в течение нескольких дней растирать тело сухим полотенцем, а позже переходить к влажным обтираниям. Начинать обтираться нужно теплой водой (35-36 С), поэтапно переходя к прохладной воде, а потом и к обливаниям.



3. Больше витаминов!

Каждому из нас нужен витамин D, который содержится в лососе, яйцах и молоке. Исследования показали, что многие люди получают недостаточное количество витамина С. Цитрусовые — великолепный источник витамина С. Также для укрепления иммунитета очень важен цинк — он имеет антивирусное и антитоксическое действие. Получить его можно из морепродуктов, из неочищенного зерна и пивных дрожжей. Кроме того, пейте томатный сок — он содержит большое количество витамина А.

4. Веселитесь!

Согласно исследованиям, люди, имеющие положительный эмоциональный стиль, счастливы, невозмутимы и полны энтузиазма, а также менее подвержены простудам. Веселье и здоровый образ жизни неотделимы друг от друга.

5. Спите!

Крепкий сон — один из лучших способов оставаться здоровым. Люди, которые спят по 7 — 8 часов, однозначно поступают правильно.

6. Не нервничайте!

Длительный стресс наносит мощнейший удар по иммунитету. Повышенный уровень негативных гормонов, он подавляет выделение гормонов, помогающих сохранить здоровье.



7. Мойте руки!

Когда вы моете руки, делайте это дважды. Когда ученые из Колумбийского университета занимались изучением данной проблемы у добровольцев, то обнаружили, что однократная мойка рук не имеет практически никакого эффекта, даже если люди использовали антибактериальное мыло. Поэтому мойте руки дважды подряд, если хотите отогнать простуду.

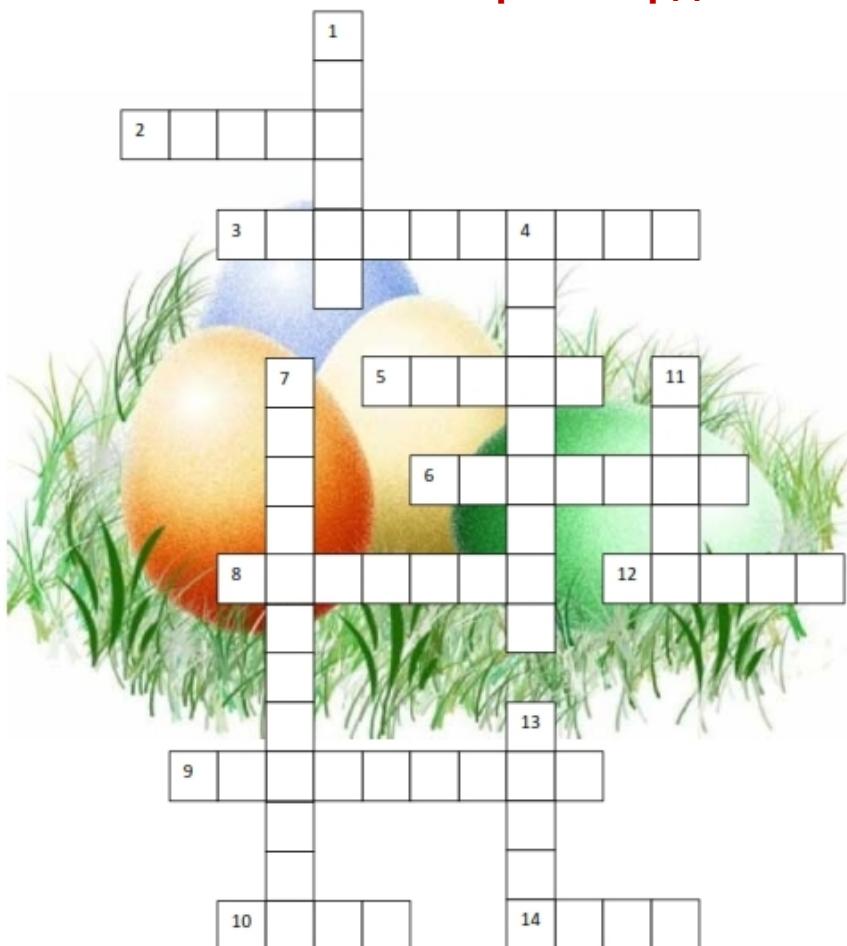
Для здоровья глаз

Напряженная работа глаз начинается еще в школе, ведь ученику приходится воспринимать и перерабатывать огромный объем информации. Глаза здесь являются первым «принимающим» органом. Первыми они и страдают, и нередко зрение ухудшается задолго до зрелого возраста. В течение последующей жизни ежедневная нагрузка на глаза растет не без участия компьютера, телевизора, книг — поэтому третья взрослых людей видит плохо. Эти упражнения помогут вам улучшить зрение.

- Колебательные движения глазами по горизонтали справа-налево, затем слева-направо.
- Колебательные движения глазами по вертикали вверх-вниз, затем вниз-вверх.
- Интенсивные сжимания и разжимания век в быстром темпе.
- Круговые вращательные движения глазами слева-направо, затем справа-налево.
- Круговые вращательные движения глазами вначале в правую сторону, затем в левую, как бы вычерчивая лежащую на боку цифру 8.
- Частые моргания глазами, без усилий и напряжения.

Подготовила Вероника Петкевич, 8В

Кроссворд «Пасхальный»



- Трапеза, за которой совершилось первое в мире Причастие.
- Традиционная пасхальная выпечка.
- Святые жёны, которые первыми узнали о воскресении Христа.
- Как называется последняя неделя перед Пасхой?
- Римский правитель (наместник) Иудеи, при котором был казнён Иисус Христос.
- В этот день Господь установил таинство причащения.
- Двунадесятый праздник в честь возвещения человечеству спасительной вести о предстоящем рождении Христа.
- Место, где был распят Иисус.
- Гора, на которой апостолы увидели Христа в последний раз.
- Какой ученик Иисуса Христа трижды отрёкся от своего учителя?
- В Латвии ветви этого дерева приносят в храм вместо пальмовых веток, когда празднуется Вход Господень в Иерусалим.
- Самый великий православный праздник, которым завершается Великий пост.
- Имя одной из мироносиц.
- Что мы дарим друг другу на Пасху?

Улыбнись!

Мать будит в школу сына:

- Уроки сделал?
- Нет.
- А что тогда спиши?
- Меньше знаешь - крепче спиши!!

Основное правило русского языка.
Если вы не знаете, как написать
"сдесь" или "здесь" - пишете "тут".

Послушай, - сказала учительница ученику, - разве не может твой папа помочь тебе, когда ты решаешь дома задачи?

- Он больше не хочет, вы ему поставили позавчера «двойку».

Учитель говорит школьнику:

— Завтра пусть придет в школу твой дедушка!

— Вы хотите сказать отец?

— Нет, дедушка. Я хочу показать ему, какие ошибки делает его сын в твоих домашних заданиях.



Apsveicam!



**Mīļi sveicam
dzimšanas dienā**

Regīnu Urbanoviču

Svetlanu Pļigovku

Tatjanu Soldatjonoku

Irinu Zakrevsku

**Svetlanu Doriņu
Zigrīdu Panfilovu**

Nevajag skaitīt gadus,
Kuri aulēkšiem skrien -
Gadus tāpat kā naudu,
Noturēt nespēj neviens.
Skaitīsim laimīgos mirkļus,
Kuru mūžā bijis tik daudz -
Ar tiem mēs bagāti esam
Un novecot nebūs jauts

Redaktors:

V. Petkeviča, 8.B

Redaktora vietniece:

I. Jakovļeva, 8.B

Korespondenti, noformējums:

V. Grīnko, 8.B

A. Kiryanova, 8.B

K. Kiseļova, 8.B

V. Kromans, 8.B

S. Nikiforova, 8.B

N. Pilate, 8.B

K. Soja, 8.B

M. Suškins, 8.B

J. Teļežņikovs, 8.B

N. Zenkova, 8.B

M. Zubovs, 8.B

A. Bogomoļņikova, 9.A

V. Valenieks, 9.A

V. Vasiljevs, 9.A

D. Tupickis, 9.A

A. Bogomoļņikova, 9.A

V. Valenieks, 9.A

V. Vasiljevs, 9.A

A. Latišenko, 9.A

Konsultantes:

V. Lipkoviča

Z. Panfilova